

Selvtrænings instruktion:

Du kan tilmelde dig som selvtræner til Natascha Vilsgaard på tlf. 87 53 60 90

Der er begrænsede antal pladser, per instruktion.

Du skal opfylde følgende, for at kunne modtage instruktion og benytte tilbuddet; være pensionist, førtidspensionist eller efterløkker og have fast bopælsadresse i Ebeltoft.

Der er instruktion løbende.