

Nyt i Lyngparken: Seniordans

Seniordans er fornøjelig motion, der styrker både hjerne og hjerte.

Desuden giver det hyggeligt samvær med andre danseglatte seniorer.

Alle kan deltage, der kræves ingen forudsætninger og ingen fast dansepartner.

Vi danser forskellige danse med forskellige opstillinger, og vi danser til dejlig musik.

Dansene er afpasset deltagernes forudsætninger, og der er ingen hop og hurtige drejninger.

Vi danser 2 X 45 min. med en kort hyggelig kaffepause imellem.

Vi danser torsdag formiddag, 10 gange i efterår 2019 og 10 gange vinter/forår 2020, på følgende datoer:

2019: 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11.

2020: 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 20/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3.

Pris for 10 gange = 20 timer: 300 kr.

Danseinstruktører:

Anny Kaasgaard, Ugelbølle, tlf. 30 23 92 88. Ønsker du yderligere oplysninger, så kontakt mig gerne.

Jytte Skortensgaard, Rønne

Arrangør: Dag- og aftenskolen i Rønne v. skoleleder Grethe Nickelsen

Tilmelding og evt. yderligere oplysninger v. danseinstruktør Anny Kaasgaard, tlf. 30 23 92 88.

Skoleleder Grethe Nickelsen på mail: info@dag-aftenskolen.dk