

PRESSEMEDDELELSE

NYHED

Bevæg dig for livet med badminton

60+ badminton i Viborg Badminton Klub

To gratis prøvetimer!

Informationsmøde 22. august 2019 kl. 20.00.

International forskning viser, at netop badminton giver markante sundhedsmæssige fordele og forlænger levetiden hos spillerne i væsentlig grad.

Mange i 60+ målgruppen har i stigende grad fokus på sund livsstil og fysisk aktivitet og i Viborg Badminton Klub får vi efterspørgsel på motionstilbud, der er tilpasset netop dette behov kombineret med efterfølgende hyggeligt samvær.

Det er noget af det, vi nu prøver at efterleve i Viborg Badminton Klub.

Badminton kombinerer motion med fællesskab og gode oplevelser og er særligt velegnet til 60+ målgruppen. Alle kan få noget ud at spille – uanset fysik – så længe modstanderen spiller på samme niveau.

Er du 60+ og har du lyst til at deltage i en kombination af god motion og hyggeligt fællesskab og også mulighed for turnering, så er 60+ badminton i Viborg Badminton Klub måske noget for dig.

Fra sæsonen 2019-20 med start 29. august spiller vi 60+ badminton hver torsdag formiddag fra kl. 10-12, hvor man frit kan komme og gå, som det passer én bedst. Efterfølgende er der mulighed for at nyde en kop kaffe/the/chokolade eller andet i vores hyggelige klublokale og få sig en god snak eller måske et slag kort.

I den forbindelse inviterer Viborg Badminton Klub til informationsmøde for interesserede torsdag den 22. august 2019 kl. 20.00 i VBK's klublokale.

Her kan du også høre mere om den gode pris og fordelene ved at spille badminton i Viborg Badminton Klub og hvad vi som klub kan tilbyde 60+ badmintonspillere.

Viborg Badminton Klub holder til i badmintonhallen, hal 3, Overdamsvej 4, 8800 Viborg.

Mød bare op torsdag den 22. august kl. 20.00 og/eller kontakt os på
Mail: vbk@pc.dk, Mobil: 21 54 49 98.

Vi ses til 60+ fjerbold i Viborg Badminton Klub 😊

