

Hvor mødes de enkelte hold ved Frederikssundhallen tirsdag og torsdag kl. 17.30?

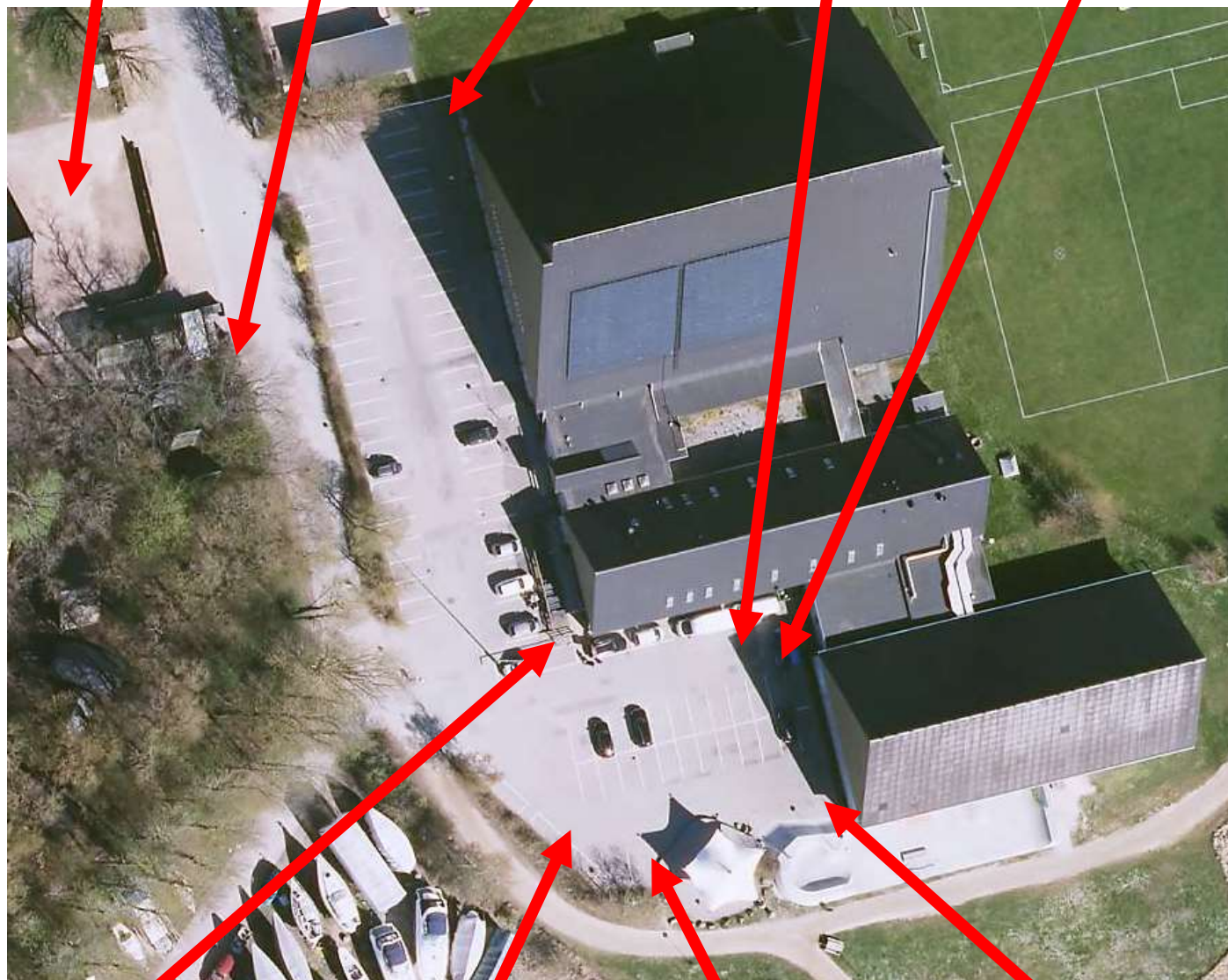
Hold 2 v/ Valhal evt. opdeling i flere grupper á 25 pers.

Hold 4 v/ udendørs toiletter v/ Valhal

Hold 3 ned mod tennisbanerne v/ udstrækningsbænk

Hold 6 (Hans Erik) P-plads ved hallen

Hold 5 (Niels-Peter) P-plads ved hallen



Powerwalkerne på P-pladsen til højre for caféen

½-times holdet på P-pladsen v/ motionsredskaber

Fortsætterholdet på P-pladsen v/ motionsredskaber

Hold 1 på P-pladsen ved skaterparken

Vi powerwalker eller løber i grupper á max. 25 personer.

Husk at holde fornuftig afstand, både på hvert enkelt hold og når I møder nogen på jeres vej rundt i byen.

Husk også at holde afstand, når I kommer tilbage til hallen efter træning.

God træning 😊


Fjordløberne
Frederikssund