

Formandens beretning ved Fjordløbernes ordinære generalforsamling tirsdag den 30. juni 2020

Normalt er det nok sådan, at de fleste medlemmer af Fjordløberne ikke tænker voldsomt meget over, at vi er en forening, der er medlemmer af DGI (via foreningens medlemskab af DGI Nordsjælland, Danmarks Idrætsforbund (via vort medlemskab af Dansk Atletik (ét af i alt 62 specialforbund, der er medlem af DIF)) og så er vi også medlem af Frederikssund Idrætsråd, der er idrættens paraplyorganisation i Frederikssund Kommune og arbejder for at sikre idrætten de bedste vilkår i kommunen. Det står i øvrigt i vedtægternes §3, at Fjordløberne er medlem af disse tre foreninger. Men hvis man ikke lige går og tænker over disse medlemskaber til daglig, så skal jeg da lige love for, at jeg blev mindet om, at vi i Fjordløberne er medlem af hhv. DGI og DIF, da jeg om morgenen den 12. marts 2020 (ja, dagen efter et berømt pressemøde) vågnede op til mails fra hhv. DGI og DIF, der ikke var til at tage fejl af: Stop al foreningsaktivitet både indendørs og udendørs og gør det nu... Jeg synes fortsat, at det er lidt underligt, at DGI og DIF af politiske og samfundsmæssige grunde valgte at "trumfe" de udmeldinger, som Regeringen var kommet med aftenen før. Statsministeren nævnte intet om, at udendørsidrætten skulle berøres af samfundets nedlukning i nævneværdigt omfang, så jeg må indrømme, at jeg blev noget overrasket. Men der var jo så ikke meget andet at gøre end at rette ind og lukke ned... Og nu står vi så her ultimo juni 2020 og er heldigvis kommet i gang igen og heldigvis har det jo ikke på noget tidspunkt været forbudt at motionere enten alene eller i mindre grupper 😊 Det har godt nok været det underlige forsømte, fordømte forår...

Selvom det ikke er altafgørende for Fjordløbernes ve og vel, er det selvfølgelig interessant, hvordan udviklingen i antallet af medlemmer forløber. I er selvfølgelig meget velkomne til at tolke på tallene, men i bestyrelsen er vi fint tilfredse. Det betyder naturligvis ikke, at vi skal hvile på laurbærrene – konkurrencen er stor derude... og der er kamp om medlemmerne...

240 glade fjordløbere... i deres bedste alder mellem 7 og 80 år... og med en gennemsnitsalder på ca. 51½ år

Når man ser på tiden siden sidste generalforsamling, kommer vi selvfølgelig ikke udenom Kronprinsesse Marys Bro Løbet. Jeg tænker, at vi er mange her i foreningen, der er glade for at have været en vigtig del af afviklingen af løbet, der udgjorde en ganske væsentlig aktivitet i forbindelse med åbningen af fjordforbindelsen. Jeg vil gerne her benytte lejligheden til at rette en særlig tak til alle der bidrog som hjælpere i forbindelse med Kronprinsesse Marys Bro Løbet. Det var en lokal og helt enestående begivenhed og nu har man jo (næsten...) glemt, hvor mange frivillige timer der blev lagt i arrangementet fra medlemmernes side fra begge de arrangerende foreninger, Out-Run og Fjordløberne. Det var selvfølgelig særlig spændende at være en del af arrangørerne og samarbejde med de andre arrangører og interessenter, herunder også Vejdirektoratet og Frederikssund kommune. Jeg tænker, at åbningen af fjordforbindelsen, og broløbet i særdeleshed, forløb rigtig, rigtig godt og man fristes jo næsten til at sige: Vi gjorde det sgu' 😊

SE, det er sådan man som fjordløber får Kronprinsessens opmærksomhed...

Når vi kigger tilbage på tiden siden sidste generalforsamling for ca. 15 måneder siden, kan man vist godt sige, at Kronprinsesse Marys Bro har været et oplagt mål, når der skulle trænes op til åbningen. For alle hjælpere var der også arrangeret "frivilligløb" 3 uger før selve åbningen med efterfølgende information og sandwich, øl og vand på Ådalens skole.

Søndag den 7. april 2019 var Fjordløberne mødt frem i rekordstort antal, da vore gode naboer fra Hjerteforeningens Motionsklub i Jægerspris inviterede til den årlige udgave af Grevinde Dannerløbet. I 2019-udgaven, som i øvrigt var den 25. udgave af skovløbet på vores delvise hjemmebane i Nordskoven, havde vi i Fjordløberne besluttet, at løbet skulle være gratisløb for medlemmerne. Det var måske en medvirkende årsag til, at vi var over 100 deltagere fra Fjordløberne, der alle fik mulighed for at prøve en af distancerne på enten 5, 10 km eller halvmaraton. Flot opbakning og masser af dejlig kage efter løbet... Tak til aktivitetsudvalget (og selvfølgelig Hjerteforeningen) for en fin dag i Nordskoven.

Skærtorsdag den 18. april var der endnu en gang inviteret til vores eget Færgelundsløbet på den sædvanlige korte, men ganske krævende rute omkring Schweizerhuset. Der var fin opbakning til 2019-udgaven af løbet – også fra medlemmerne af vores egen forening. Der har været en del år, hvor jeg har undret mig over, at der ikke var større opbakning fra foreningens egne medlemmer til vores eget løb (det er jo gratis for medlemmer af Fjordløberne at deltage), men i 2019 var der lidt større opbakning. Det ville da være fint, hvis det blev fastholdt fremover. Her i

påsken 2020 måtte vi dog desværre aflyse pga. forsamlingsforbuddet. Men det er vi jo ikke de eneste, der har måttet gøre i dette forsømte forår.

I april måned 2019 var det tiden for starten på et nyt begynderhold. Det er altid dejligt, når vi starter nye begynderhold op og i de sidste mange år har vi gjort det mindst en gang om året. Nu gav det jo ikke rigtig mening at starte et nyt begynderhold i april måned i år pga. forsamlingsforbud, men året er jo ikke gået endnu... Så mon ikke vi får startet et nyt begynderhold op her senere på året... Det tænker jeg.

Vi havde en flot flok og suveræn opbakning fra en medrejsende gruppe fjordløbere med til Copenhagen marathon i den 40. jubilæumsudgave i maj 2019. Det var en ganske lun dag i hovedstaden.

Så var der i slutningen af maj måned 2019 inviteret til social cykeltur med Fjordløberne. Det er efterhånden en tradition, at vi en gang om året – for en enkelt dag – udskifter løbeskoene med cykler og får set lidt på lokalområdet fra jernhesten. Og som regel afsluttes dagen med god mad og drikke. En god tradition er (for længst) blevet født...

En anden god tradition i vores fælles forening er, at vore fjordløberladies tager afsted til Ladywalk – og det er der vist mange af vore ladies, der sætter stor pris på – Fjordløberne betaler startgebyret. I år er også Ladywalk aflyst, men jeg tænker, at bestyrelsen vil se velvilligt på en anmodning om at drage afsted igen i 2021 og nyde foreningssamværet med en frisk gåtur.

Landsbyløbet plejer at ligge på en lun lørdag i begyndelsen af juni måned og 2019 var for så vidt ingen undtagelse. Det er bare sommer, når Landsbyløbet afvikles. I 2019-udgaven var også Landsbyløbet blevet gjort til en gratis oplevelse for medlemmerne. Så der var flot fjordløberopbakning til SØAM's løb i landsbyerne omkring Smørum.

2. pinsedag i 2019 havde Kronprinsen for andet år i træk inviteret til løbefest flere forskellige steder i landet. Man kan vist kun betegne Royal Run som en stor succes. For Fjordløbernes vedkommende er det naturligt at indfinde sig i hovedstaden hen under aften og tilbagelægge de 10 km rundt i hovedstaden. Igen i 2019 var rigtig mange fjordløbere at finde blandt deltagerne og de fik en rigtig god juniaften med løbeskoene snøret. Man må bare sige, at Royal Run er nok kommet for at blive og har etableret sig flot på den danske løbescene.

I juni 2019 var det 9. år i træk, at Fjordløberne drog afsted i samlet flok til Parkstafet i Roskilde. Denne gang var der dog egenbetaling og man kan næsten se på deltagertallet fra Fjordløberne, at det gjorde et vist indhug i de sædvanlige 50-70 deltagere, som vi plejer at være. Men vi havde endnu en rigtig hyggelig aften med motion og hygge i Folkeparken i Roskilde.

Kort efter Parkstafet var der inviteret til endnu en hyggelig udflugt – denne gang til Kullen i Sverige. Et fint udflugtsmål med motion i nye omgivelser og jeg tænker, at der sikkert er blevet afsluttet med god mad i form af en lille rejemad efter veloverstået motion.

Onsdag den 21. august 2019 var det tredje år i træk, at vi i Fjordløberne stod i spidsen for Frederikssund Stafetten. Om tredje gang var lykkens gang, er der formentlig mange meninger om, men faktum er, at vi for første gang afviklede Frederikssund stafetten i fantastisk sensommervej. Det var dejligt, at det endelig lykkedes, efter at vi i både 2017 og 2018 brugte alt for meget tid og mange kræfter på at sikre deltagerne en nogenlunde tør stævneplads. I 2019 var vejret med os og det har bare en positiv afsmittende virkning på deltageres oplevelse. Lige nu går vi lige og ser tiden an og venter på Regeringens udmeldinger i forhold til september måned. Vi har jo foreløbig udskudt dette års udgave til den 10. september 2020, men vi må jo efterhånden også bare erkende, at en aflysning kan komme på tale. Men lige nu håber vi selvfølgelig, at landet får bugt med smitten og at der derfor kan åbnes op – også for Frederikssund stafetten. Det er lidt ude af vores hænder – vi er klar...

Copenhagen Half, Esrum Sø, Eremitageløbet, Skovløberen, Herlev stafetten, Helvede i Nord og mange, mange andre oplevelser med motionsløb. Ja, det var mange tilbud om motion i 2019. Suk, det var de gode gamle dage...

I efteråret 2019 var det seje Mays tur til at tilbagelægge sit halvmaraton nr. 100. Det er utrolig flot og på jubilæumsdagen blev May fulgt af en større gruppe fjordløbere, der gerne ville være med at fejre Mays flotte præstation. Det var derfor fuldt fortjent, at May var blandt de nominerede til titlen som Årets Fjordløber.

Det hyggelige motionsløb, Julestjerneløbet, arrangeret af Langgarverne i Hillerød er bestemt et af de løb, som rigtig mange fjordløbere deltager i. I år var løbet gjort til gratisløb og det gør naturligvis, at interessen for at deltage er ganske stor. I år var vi også en pæn flok, der på denne første søndag i december fik motioneret og efterfølgende hygget på Byskolen i Hillerød med æbleskiver og gløgg. Det er lidt ærgerligt, når folk melder sig til og så bare ikke dukker op på dagen. I år var det lige i overkanten med afbud og udeblivelser på dagen... Selvom foreningens økonomi er sund, så synes vi jo ikke, at foreningens penge skal bruges på at betale for startnumre, der ikke bliver løbet på.

I februar – lige inden der gik Corona-pause i den – var der mulighed for at blive lidt klogere på brugen af en hjertestarter, da vi i foreningen inviterede medlemmer til en demonstration i brugen af hjertestarter. Det gode tilbud var der vel ca. 25-30 medlemmer, der benyttede sig af. Et godt initiativ af aktivitetsudvalget.

Når vi ser tilbage på de seneste ca. 15 måneder kan vi se tilbage på mange forskellige aktiviteter i vores forening. På sidste års generalforsamling besluttede vi at forsøge os med fælles opvarmning for alle hold den første tirsdag i hver måned. Det har vi derfor prøvet nogle gange. I vintermånederne er det for mørkt, men i sommerhalvåret er det vist indtrykket, at det er en god ide at varme lidt op i fællesskab. Herudover har vi jo mødtes til fællesspisninger i cafeteriet (ja, der var lige en periode, hvor der sidste år var lidt turbulens på forpagtersiden), og vi har mødtes til socialt løb juleaftensdag og nytårsaftensdag. Også tak til jer, der har stået for at afvikle vore testløb.

I januar måned havde vi inviteret alle medlemmer til nytårskur i Valhal. Efter at have afviklet de seneste tre års traditionsrige foreningsfest i festlokalerne på Fagerkærvej, måtte vi her i 2020 erkende, at vi var ”vokset ud” af festlokalerne på Fagerkærvej. Så vi vendte snuden mod Valhal, hvor vi lykkedes at samle 107 deltagere. Det er mange, og vi håber selvfølgelig i bestyrelsen, at alle havde en hyggelig aften. Der røg i hvert fald noget rødvin over disken... og der blev som sædvanlig danset meget og længe. I år var der også mange festlige indslag, så musikken kom lidt senere på end sædvanligt. Tak til alle deltagere og en særlig tak til alle der hjalp til på den ene eller anden måde. Og så selvfølgelig stort tillykke til vores to seje trænere, Pia og Vibeke, der i år af medlemmerne blev valgt til Årets Fjordløber(e) efter en fuldstændig lige afstemning. I har begge fuldt fortjent den anerkendelse og det skulderklap, der jo også ligger i titlen. Også stort tillykke til alle andre, der blev hædret og hyldet på forskellig vis ved nytårskuren. Det er jo sådan en foreningsfestaften, hvor vi ser tilbage på året, der er gået og ser frem mod nye spændende mål i det kommende år.

Så springer vi lige tilbage til 2019, hvor Out-Run og Fjordløberne blev kåret til Årets Forening(er) 2019 i DGI Nordsjælland på DGI Nordsjællands årsmøde. Det er selvfølgelig forankret i foreningernes fine samarbejde i forbindelse med forberedelserne og afviklingen af Kronprinsesse Marys Bro Løbet i september 2019. Det er selvfølgelig også en fin anerkendelse at få... og jeg skal da ærligt indrømme, at jeg blev lidt overrasket den novemberaften ved DGI Nordsjællands årsmøde.

I september prøver vi i samarbejde med DGI Nordsjælland noget nyt, idet vi planlægger at være arrangører af 2. afdeling i forbindelse med afviklingen af en lille nordsjællandsk powerwalkserie. Det er svært på nuværende tidspunkt at vide, om det bliver til noget, men også her – ligesom med Frederikssund stafetten – må vi jo tage et ministerielt pressemøde ad gangen og så se, hvordan forsamlingsforbuddet udvikler sig. Vi må simpelthen vente og se, hvordan tingene udvikler sig...

Til slut her i beretningen vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak. Tak til alle jer, der på den ene eller anden måde gør en forskel i Fjordløberne. Uden jer og jeres store indsats var Fjordløberne ikke det samme. Stor TAK til alle.

Tak for ordet.