

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 30.04.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR												
DRENGE 0-14 ÅR												
PIGER 15-19 ÅR												
DRENGE 15-19 ÅR												
KVINDER 20-29 ÅR												
	Mia Petersen	1995		04:53,88		39:53,93						
MÆND 20-29 ÅR												
	Tim Dannemand	2000		02:47,96		23:54,67						
	Lasse Jørgensen	1996					00:54:59					
KVINDER 30-39 ÅR												
MÆND 30-39 ÅR												
	Emil Dam Sommer	1984				19:24,00	00:41:10		01:31:42			
	Lasse Gahrn	1985							01:37:49			

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 30.04.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR												
	Helle Duval Larsen	1974		03:43,35			00:58:59		02:20:24			60
	Christina Persson	1977		04:19,00		33:10,22	01:08:46					58
	Jette Kirk Jensen	1975							02:06:02			
	Lene Mogensen	1974		04:44,03								
	Lotte Struve	1973					01:06:10					
	Lene Kildeberg	1973					00:55:46					
	Charlotte Hvid Ravnholt	1979							02:15:42			
	Heidi Harvest	1976				31:51,82	01:05:32					
	Camilla Rosberg Hansen	1974					01:04:40					
	Sanne Bro	1976		04:45,55			01:15:20					
	Elin Løvendahl-Rasmussen	1976		03:03,46			00:51:20					
MÆND 40-49 ÅR												
	Kasper Larsen	1974		03:01,82					01:39:15		03:39:00	60
	Carsten Poulsen	1975									03:48:53	
	Torben Hansen	1973		02:49,48					02:00:50			
	Daniel Schütt	1977				32:54,59	01:02:38					
	Paw Sejersten Jeppesen	1976					00:49:29					
	Søren Skov-Toader	1974				32:23,00						
	Jesper Løwe	1978					00:51:52					

## FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 30.04.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR												
	Pia Marturin Nielsen	1963		04:53,88		39:54,46	01:09:56					60
	Nina W Madsen	1964							01:37:28			
	Henriette Draborg	1969		03:17,94		24:01,69						
	Pernille Løvgreen	1971									04:44:45	
	Vibeke Sørensen	1968										
	Charlotte Drue Aagaard	1971										
	Eva Holm Hansen	1968				36:37,97	01:09:04					
	Inger-Marie Gravengaard	1967		05:05,18			01:18:37					
	Lone Moesgaard	1972					01:09:57					
	Anja Nissen	1969				29:04,87	01:00:19					
	Lise Glad	1964		04:30,25								
	Charlotte Spang	1971				36:22,95	01:18:37					
	Hanne Lise Christensen	1967					00:55:46					
	Betina Spang	1967				31:15,29	01:04:16					
	Signe Ibsen	1971				28:00,99						
	Kia Hjorth Hansen	1971				25:17,29	00:51:20					
	Ulla Gertz Skarvig	1963				33:54,87	01:09:31					
	Suzette Seneberg	1965					01:08:47					
	Vibeke Larsen	?				31:11,47						
	Ulla Fischer Poulsen	1966					01:06:40					
	Anja Kure Hamburg	1970					01:02:39					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 30.04.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR												
	Kim Fossum	1966		02:36,19		20:53,63	00:43:17		01:37:48			60
	Jesper Poulsen	1967		02:44,68					01:40:30		03:29:33	58
	Kim Nielsen	1965		03:10,38		29:05,44	00:58:36					54
	Kenneth Spang	1972		03:28,13		28:44,64	00:58:43					54
	Karsten Thorbjørn Hansen	1971		03:34,93		28:46,70	01:00:39					51
	Claus Skriver Olsen	1964		04:16,28		31:03,23	01:05:55					47
	Søren Nielsen	1971				19:21,89						
	Thomas Kildeberg	1970									03:45:42	
	Tony Elliot Christoffersen	1965							01:44:48		03:53:55	
	Carsten Nielsen	1964							01:55:35			
	Peter Blæsbjerg	1972					01:02:34					
	Morten Ravnholt	1972							02:14:56			
	Thorbjørn Nielsen	1971							01:31:48			
	Henrik Dalgaard	1965							02:04:30			
	Frank Avaldorff Jensen	1970					00:54:24					
	Peter Næblerød Madsen	1968							01:59:27			
	Henrik Lang Nielsen	1963					01:05:23					
	Claus Christensen	1967							02:16:54			
	Lars Munk-Jensen	1968					01:04:10					
	Kenneth Munck	1964					00:59:00					
	Lars Ehlers Jensen	1963		03:00,22								
	Niels Friis Nielsen	1968					00:57:37					
	Peter Lund	1965		04:10,50			01:10:46					
	Niels Frandsen	1966					00:58:38					
	Lars Strøbæk	1970		03:28,82								
	Søren Moesgaard	1972					00:55:31					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 30.04.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR												
	Liselotte Nielsen	1962		04:17,54		33:54,02	01:08:54					59
	Annie Aller	1956		04:35,13		32:10,07	01:09:45					58
	Tine Davidsen	1961							02:16:10			
	Anne-Grethe Kristensen	1957		04:02,95			01:04:44					
	Helle Hartvig Olsen	1962					01:06:08					
	Tine Lauersen	1962				34:56,34	01:12:43					
	Lene Lykke Halberg	1956		05:35,29		40:37,31						
	Anita Christiansen	1957					01:03:48					
	Solvejg Rasmussen	1959		04:17,85			01:06:07					
	Katarina Herrström	1958							01:47:50			
	Vibeke Gaardsted	1962					01:03:27					
MÆND 60-69 ÅR												
	Ulrich Grau	1961		02:50,77		23:24,70			01:51:56			
	Hans Jørgen Jørgensen	1959					00:51:51					
	Lars Juul	1962		02:51,70					01:54:27			
	Claus Erik Nielsen	1962					00:54:35					
	Lars Kjeldergaard	1961					01:06:43					
	Ole Bech Jensen	1959				29:52,59	01:04:29					
	John Linnebjerg	1954		04:01,08			01:00:45					
KVINDER 70+ ÅR												
	Anni Andersen	1949		04:36,31		33:11,42	01:07:48					60
MÆND 70+ ÅR												
	Lasse Jensen	1951							01:54:41			
	Jan Mathiesen	1948					01:17:04					
	Peter Halberg	1952		03:47,16		26:54,91						
	Steen Rummenhoff	1946		04:17,22								
	Henning Mouritsen	1951					01:11:55					

## FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2022

Seneste opdatering: 30.04.2022

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 100 m	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAG ELØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
-------------	------	------	------------------	------------------	--------------------	------	-------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--------

### Noter:

- 1) Det er alderen, som du runder i kalenderåret 2022, der afgør hvilken aldersgruppe du er placeret i.
- 2) Alle, der er markeret med grønt i deres alders grp., har nu gennemført mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2022.
- 3) Tiderne på 100 m, 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Eventuelle tider i **brunt** betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, er registreret som passivt medlem, eller tiden er noteret i et testløb, der ikke var åbent for alle medlemmer (f.eks. grundet Corona restriktioner!). Tider i **brunt** tæller ikke med i Klubmesterskabet!