

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 28.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR											
	Rahma Bjarke	2008		21:25,97							
DRENGE 0-14 ÅR											
	Lauge Weiss Villumsen	2014	04:12,95	17:53,00							
PIGER 15-19 ÅR											
DRENGE 15-19 ÅR											
KVINDER 20-29 ÅR											
	Julie Holm Hansen	2000	03:35,77								
MÆND 20-29 ÅR											
	Tim Dannemand	2000	02:54,24	15:36,40	25:59,00	00:57:42					60
	Lasse Jørgensen	1996	03:08,39	13:44,31	27:11,60						58
KVINDER 30-39 ÅR											
	Stina Liebst Sørensen	1987				00:49:17					
MÆND 30-39 ÅR											
	Emil Dam Sommer	1984		11:39,11	19:32,00		00:53:31				60
	Lasse Gahrn	1985	02:32,06	11:59,72	21:09,79		01:03:30				58

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 28.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR											
	Helle Duval Larsen	1974	03:37,33	17:27,10	27:35,98	00:58:01	01:19:17	02:16:54			60
	Lene Mogensen	1974	04:18,81	18:02,61	32:29,00	01:07:28	01:28:50				57
	Lene Kildeberg	1973						01:59:29			
	Maja Borup Jensen	1972				00:58:02	01:25:20	02:20:38			
	Jette Kirk Jensen	1975			24:06,76			01:58:47			
	Lone Moesgaard	1972					01:18:00	02:09:08			
	Melina Neergaard Olsen	1973							01:57:27	03:18:00	
	Christina Persson	1977			33:31,05						
	Elin Rasmussen	1976		16:40,75							
	Heidi Harvest	1976		20:04,04							
	Grethe Madsen	1974						01:49:15			
	Lotte Struve	1973				01:09:24		02:27:36			
	Camilla Rosberg Hansen	1974				01:09:10		02:27:37			
	Sanne Bro	1976		19:28,36	33:58,26						
	Louise Fangel	1974			28:35,00			02:05:47			
MÆND 40-49 ÅR											
	Carsten Poulsen	1975	02:49,56	12:07,30	20:28,04	00:43:19	00:59:13	01:33:29	02:07:09	03:42:47	60
	Kasper Larsen	1974	02:50,24	12:29,72	20:40,93	00:44:50	00:57:47	01:37:10	02:07:21	03:31:33	59
	Torben Hansen	1973	02:43,71	13:29,28	23:36,19	00:49:10		01:50:52			56
	Henrik Roald Petersen	1974			22:56,01		01:04:07	01:44:53			54
	Peter Blæsbjerg	1972			28:26,52	00:58:38	01:17:02	02:12:38			50
	Tommas Holm	1973					01:08:14				
	Morten Haahr	1978						01:41:21			
	Kenneth Spang	1972	03:56,01		35:13,50						
	Rolf Linnebjerg	1979			26:02,00						
	Paw Sejersten Jeppesen	1976			23:56,23						
	Søren Tougaard	1977			28:57,97						
	Søren Skov-Toader	1974			29:23,99						
	Michael Hansen	1976						02:05:48			
	Jesper Løwe	1978		14:44,59							
	Morten Næblerød Madsen	1972						01:46:04			
	Daniel Schütt	1977	03:58,68		29:58,52		01:25:05				

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 28.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR											
	Nina W Madsen	1964		12:48,43	21:32,15		00:58:50	01:32:35		03:28:36	60
	Henriette Draborg	1969	03:26,67	14:44,47	25:36,00	00:49:21					59
	Pernille Løvgren	1971	03:36,71			00:51:50	01:13:34	01:54:05			57
	Birgitte Hyberts Jensen	1962	03:46,20			00:53:15	01:12:56				55
	Vibeke Sørensen	1968	04:01,51	17:06,15	28:54,00	00:59:14		02:12:38			54
	Helle Hartvig Olsen	1962	03:59,56	17:15,75	29:28,08		01:18:09				51
	Charlotte Drue Aagaard	1971				01:09:47	01:31:40	02:36:35			48
	Eva Holm Hansen	1968	04:30,24	18:37,61	33:11,95	01:09:16					47
	Tine Laursen	1962	04:57,49	20:09,24	35:15,06	01:13:20					46
	Susie Dannemand	1970	04:30,65	19:04,91	32:13,00						44
	Inger-Marie Gravengaard	1967	04:35,77	19:49,25	33:40,48	01:12:32	01:36:13				42
	Lise Glad	1964	04:43,19	18:51,60	33:01,60						41
	Charlotte Spang	1971	04:39,03	22:17,63	38:20,51						34
	Betina Spang	1967			29:21,96						
	Missa Roed Eriksen	1971				01:11:13					
	Jeanette Andersen	1966				01:00:44					
	Kia Hjorth Hansen	1971			28:12,47						
	Gitthe Bekker	1965			32:31,90						
	Pia Marturin Nielsen	1963				01:08:10	01:28:58				
	Ulla Gertz Skarvig	1963						02:42:34			
	Mette Solgaard Frøst	1970			29:21,99						
	Anne Mette Oddsen	1964			36:17,03						
	Birgit Egebak	1964				00:58:23					
	Lotte Nielsen	1962			33:28,00	01:09:17					
	Suzette Seneberg	1965	04:29,90		32:54,78						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 28.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR											
	Søren Nielsen	1971	02:25,35	10:49,45	19:05,79	00:41:57	00:55:12	01:27:09			60
	Thomas Kildeberg	1970	02:42,91	11:54,89	19:46,53	00:43:12	00:56:23	01:36:06	02:04:17	03:23:45	59
	Jesper Poulsen	1967	02:39,98	12:06,74	20:52,67			01:35:34	02:12:10	03:33:38	57
	Kim Fossum	1966	02:35,57	11:55,81	20:52:00	00:44:05	01:00:53	01:49:29			55
	Tony Elliot Christoffersen	1965	02:39,56	12:06,37	20:26,40			01:36:03	02:18:31		54
	Carsten Nielsen	1964	03:03,60	13:42,29	24:43,36	00:49:53	01:10:12				47
	Lars Juul	1962	03:00,27	13:28,93	23:58,00			02:20:27			43
	Ulf Dannemand	1970	02:38,09	12:37,63	22:05,00						38
	Michael Sabat	1969			22:01,64			01:42:02			
	René Bjerggard Hansen	1967	03:20,39				01:16:43				
	Frank S Olsen	1965	04:09,57								
	Thomas Olsen	1962			28:29,27						
	Claus Skriver Olsen	1964			34:28,00						
	Niels Christensen	1967	03:58,25								
	Thorbjørn Nielsen	1971						01:29:18			
	Henrik Juel Hansen	1965	02:39,03	12:26,46							
	Henrik Dalgaard	1965			27:50,00			02:02:24			
	Jesper Helmuth	1969			20:53,21						
	Frank Avaldorff Jensen	1970				00:43:21		01:33:28			
	Claus Erik Nielsen	1962				00:57:21					
	Henrik Lang Nielsen	1963			29:45,00	01:09:17					
	Claus Christensen	1967						02:19:28			
	Lars Munk-Jensen	1968			30:40,83	01:07:32					
	Kenneth Munck	1964			26:56,00						
	Poul Thomsen	1968			18:15,00			01:24:19			
	Michael Kraus	1969						01:44:28			
	Lars Ehlers Jensen	1963		14:04,49	24:27,71						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 28.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR											
	Tine Davidsen	1961	03:53,05	16:43,01	27:58,99	00:58:13					60
	May Andersen	1957	04:35,00	19:09,53	31:22,39	01:07:12	01:27:20	02:16:19	03:18:36		60
	Anne-Grethe Kristensen	1957	04:07,42	18:10,93	32:14,21						56
	Lene Lykke Halberg	1956	05:12,32	21:50,48	39:04,42						51
	Anita Christiansen	1957		16:54,20							
	Solvejg Rasmussen	1959			31:25,87	01:05:36					
	Annie Aller	1956			35:14,00						
	Katarina Herrström	1958						01:49:45		03:57:14	
MÆND 60-69 ÅR											
	Ulrich Grau	1961	02:52,88	13:08,04	23:12,11	00:49:27					60
	Hans Jørgen Jørgensen	1959	03:27,15		24:15,86			01:59:08			58
	Lars Kjeldergaard	1961	03:28,65	14:33,28	25:14,62	00:54:23	01:12:56	02:03:33			57
	Peter Halberg	1952	03:42,53	15:23,45	26:29,73	00:57:28					53
	Heine Pedersen	1957			35:32,00						
	Ole Bech Jensen	1959				01:10:45					
	Frederik Voigt Landbo	1960				01:01:08					
	John Linnebjerg	1954			29:18,00						
KVINDER 70+ ÅR											
	Anni Andersen	1949	04:48,92								
	Anne-Grete Andersen	1951		20:22,80	43:31,41						
MÆND 70+ ÅR											
	Lasse Jensen	1951		14:55,84	26:40,00		01:11:56	02:02:16			60
	Jan Mathiesen	1948	03:53,44	16:40,86	29:21,40		01:21:46				58
	Steen Rummenhoff	1946	03:56,29	17:45,51	29:27,49		01:22:07				55

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2021

Seneste opdatering: 28.11.2021

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER Power Walk											
	Birthe Jeppesen	-			45:36,47						
	Birgitte Petersen	1953			50:54,09						
	Birgit Heiberg	-			50:54,85						
	Susanne Svendsen	1960			51:16,86						
	Tina Lauersen	1963			50:46,91						
	Pia Schütt	1957			45:24,82						
	Jonna Britt Hansen	1957			50:17,75						
	Elisabeth H Mouritsen	1953			46:16,99						
MÆND Power Walk											

Noter:

- 1) Det er alderen, som du runder i kalenderåret 2021, der afgør hvilken alders grp. du er placeret i.
- 2) Alle, der er markeret med grønt i deres alders grp., har nu gennemført mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2021.
- 3) Tiderne på 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Eventuelle tider i gråt betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, er registreret som passivt medlem, eller tiden er noteret i et testløb, der ikke var åbent for alle medlemmer (grundet Corona restriktioner!). Tider i gråt tæller ikke med i Klubmesterskabet!