

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR											
DRENGE 0-14 ÅR											
	Jonas Blæsbjerg	2009	03:30,10	17:14,21		01:04:56					60
	Nikolaj Duval Larsen	2008	03:28,89			00:57:33					
	Malthe Sejersten Storr	2007				01:19:27					
PIGER 15-19 ÅR											
	Maria Holm Hansen	2003				00:58:22		02:13:56			
DRENGE 15-19 ÅR											
	Tim Dannemand	2000	03:09,80	15:39,48	29:17:00						60
	Lasse Ibsen	2003		11:31,67	20:24,55						
KVINDER 20-29 ÅR											
	Line Bak Lauersen	1991				00:58:20					
MÆND 20-29 ÅR											
KVINDER 30-39 ÅR											
	Jeanne Pedersen	1984		15:53,23		01:00:23					
MÆND 30-39 ÅR											
	Danny Danielsen	1980		10:44,54	18:57,00						
	Asbjørn Laurbjerg	1980			29:16,30	01:01:28					
	Michael Christensen	1987			29:23,33						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR											
	Mette Solgaard Frøst	1970	03:15,50		24:47,65			01:58:32		04:49:13	60
	Helle Duval Larsen	1974	03:34,63	16:04,26	27:06,10	00:58:01		02:18:03			58
	Charlotte Hvid Ravnholt	1979	03:35,57	16:07,90	27:06,10			02:12:30			57
	Lene Mogensen	1974	03:54,05	17:30,20	29:21,53	01:03:27					54
	Pernille Løvgren	1971				00:53:59		02:05:29			
	Missa Roed Eriksen	1971			32:14,06	01:06:09					
	Brit Mygind	1976						02:24:37			
	Jette Dam Hedegaard	1971				00:55:59					
	Pernille Jungersen	1977						02:24:38		05:58:43	
	Mirjam Friis	1972				01:03:54					
	Charlotte Drue Aagaard	1971			43:41,00						
	Maria Simonsen	1978	04:25,44								
	Signe Ibsen	1971		14:30,54							
	Tina Baggesen	1976		17:15,12							
	Line Palmquist	1973		18:25,35							
	Rikke Beier	1978	05:36,36		46:28,24						
	Camilla Westtoft	1978			46:28,24						
	Lotte Struve	1973	04:56,00		38:43,00						
	Hanne Bruun	1971	04:56,17		46:21,08						
	Camilla Rosberg	1974	05:07:00		46:21,08						
	Sanne Bro	1976	04:54,32		43:41,00						
	Christina Skalbjergh Lyngsø	1974		19:36,88	31:36,59						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 40-49 ÅR											
	Søren Nielsen	1971	02:32,97	11:28,95	19:46,93	00:42:50					60
	Kasper Larsen	1974	02:51,49	12:59,05	20:56,41	00:45:00		01:36:32		03:22:57	59
	Frank Avaldorff Jensen	1970	02:47,47	12:20,79				01:44:37			57
	Tommas Holm	1973	02:47,94	12:45,21	22:13,15	00:43:31					55
	Torben Hansen	1973	02:48,88	13:33,70	24:19,30	00:52:58		01:53:51		04:34:58	54
	Karsten Thorbjørn Hansen	1971				01:00:22		02:24:34		05:58:44	50
	Morten Ravnholt	1972	02:52,94	14:20,12	24:15,73						47
	Jesper Løwe	1978	03:02,96	14:25,43	24:44,26	00:53:27					43
	Paw Jeppesen	1976				00:47:00		01:55:24			
	Christian J-Jensen	1975						01:52:19			
	Søren Tougaard	1977						01:59:38		04:47:05	
	Henrik Petersen	1974	03:02,37								
	Dan Larsen	1974	04:26,87								
	Ulf Dannemand	1970				00:47:21					
	Christian Lausten	1976	03:33,31	17:28,25							
	Morten Næblerød Madsen	1972		13:43,68							
	Anders Lauridsen	1979		11:18,72							
	Rolf Linnebjerg	1979		12:59,59							
	Henrik Mølgaard	1975		12:53,52							
	Torben Holm	1970			39:01,88						
	Jakob Dalby Nielsen	1973			27:36,23	01:02:21					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR											
	Tine Davidsen	1961	03:42,62	15:34,85	27:11,58	00:56:11					59
	Lisbeth Vinter	1964				00:56:49		02:16:15		04:53:28	59
	Birgitte Gahrn	1960	03:39,32	15:42,52	26:05,07						59
	Eva Holm Hansen	1968		18:23,33	30:55,98	01:03:10					54
	Tine Laursen	1962	05:17,33		38:58,44	01:15:41					52
	Nina W Madsen	1964						01:31:20			
	Hanne Lise Christensen	1967				00:53:58		02:05:30			
	Birgitte Hyberts Jensen	1962				00:54:31					
	Lidden Heen	1968				01:04:05					
	Lotte Nielsen	1962				01:02:08					
	Pia Marturin Nielsen	1963		17:02,32		01:00:03					
	Ulla Gertz Skarvig	1963	04:36,31			01:08:21					
	Pia Vetling	1962				00:50:13					
	Sanne Larsen	1960				00:56:28					
	Vibeke Larsen	1965				01:01:57					
	Helle Hartvig Olsen	1962				00:58:22					
	Heidi Lorentzen	1966		19:09,65							
	Pia Sørensen	1961	05:29,35		46:18,11						
	Charlotte Bachmann Skafte	1963			39:01,88	01:24:50					
	Heidi Knigge Olsen	1963				01:13:03					
	Vibeke Sørensen	1968			38:46,00	01:11:10					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR											
	Kim Fossum	1966	02:31,90	11:51,64	20:15,00	00:41:45					60
	Peter Nagel	1967		11:53,70		00:56:35		01:42:26		03:53:11	58
	Carsten Schultze Hansen	1964		13:20,53	23:32,87	00:49:30					55
	Henrik Dalgaard	1965		14:09,03	23:56,76	00:50:05		01:48:53		04:03:03	55
	Lars Juul	1962		12:10,37		00:59:24		01:40:47			52
	Jan Thingbo	1964		14:23,45	26:23,29	00:54:31		02:00:15			50
	Kim Nielsen	1965		16:04,84	23:35,03	00:58:01					47
	Michael Jøhnk Jensen	1967		13:24,82				01:43:22			
	Tony Christoffersen	1965						01:47:54		03:51:01	
	Jesper Helmuth	1969		12:41,41		00:47:27					
	John Drescher	1964				00:58:05					
	Peter Næblerød Madsen	1968		14:42,93				02:05:10			
	Claus Erik Nielsen	1962				00:52:27		01:55:01			
	Henrik Lang Nielsen	1963				00:58:44					
	Bjarne Nielsen	1962				00:59:57					
	John Lauersen	1962				00:57:28					
	Claus Christensen	1967				00:59:53					
	Henrik Nyquist	1968			00:39,00						
	John Louis Lauersen					01:01:27					
	Lars Munk Jensen	1968				01:08:16					
	Frederik Landbo					01:01:24					
	René Wagner	1961				01:00:06					
	Carsten Nielsen	1964		13:12,16		00:54:29					
	Michael Kraus	1969								03:44:17	
	Morten Frigge Andersen	1969	03:19,38	14:29,26							
	Lars Ehlers Jensen	1963	03:04,55		25:42,94						
	René Hansen	1967			37:31,67						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR											
	May Andersen	1957	04:40,73	19:21,31	32:07,85			02:36:21		05:31:29	60
	Anita Christiansen	1957	03:51,93		28:59,12	01:01:55					60
	Annie Aller	1956	04:36,60			01:07:48					
	Solvejg Rasmussen	1959		17:14,69		01:02:39					
	Lone Terp	1959	05:35,88		43:40,00						
	Kirsten Kornerup Jehrbo	1954				01:14:28					
	Jonna Britt Hansen	1957				01:11:41					
	Katarina Herrström	1958								03:53:42	
	Gitte Skov	1953				01:09:32					
	Lis Rummenhoff	1953				01:03:21					
	Anne-Grete Andersen	1951		19:38,21		01:11:55					
MÆND 60-69 ÅR											
	Ole Bech Jensen	1959	03:44,59	16:16,19	27:43,43	00:59:05					60
	Lasse Jensen	1951				00:51:17		01:50:14			
	Bo Pode Poulsen	1953				01:02:04					
	Henning Mouritsen	1951		18:20,66	34:25,00						
	Jørgen Holding	1958			39:04,23	01:24:50					
	Hans Jørgen Jørgensen	1959		13:57,71	24:42,17						
KVINDER 70+ ÅR											
	Anni Andersen	1949		18:06,24	31:00,30	01:03:09					60
	Ida Ryhl					01:05:15					
MÆND 70+ ÅR											
	Steen Rummenhoff	1946	03:43,76	15:32,31		00:55:39					59
	Hans Gahrn	1947	03:38,18	16:11,23	26:35,59						58
	Jan Mathiesen	1948	03:51,00	15:41,39	27:29,34	00:57:18					57

## FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 26.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER Power Walk											
	Birthe Jeppesen	-		23:50,62	44:21,00						
	Elva Skov	-		23:51,33							
	Tina Lauersen	-		26:56,52							
	Mette Eriksen	-		28:29,12							
	Elisabeth H Mouritsen	-			44:22,00						
MÆND Power Walk											
	Ib Mortensen	-		23:49,94							

### Noter:

- 1) Det er hvad man fylder i 2019, der afgør hvilken alders grp. man er placeret i.
- 2) Alle der er rmarkeret med grønt i deres alders grp., har nu løbet mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2019.
- 3) Tiderne på 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Tider i gråt betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, eller er registreret som passivt medlem