

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR											
DRENGE 0-14 ÅR											
	Nikolaj Duval Larsen	2008	03:28,89		25:51,00	00:57:33					60
	Jonas Blæsbjerg	2009	03:30,10	17:14,21	27:30,00	01:04:56					58
	Malthe Sejersten Storr	2007				01:19:27					
	Mathias Egelund Simonsen	2005			32:10,00	01:09:02					
PIGER 15-19 ÅR											
	Maria Holm Hansen	2003				00:58:22		02:13:56			
	Anna Ibsen	?			33:18,00						
DRENGE 15-19 ÅR											
	Tim Dannemand	2000	03:03,96	15:39,48	28:51,00						60
	Lasse Ibsen	2003		11:31,67	20:24,55						
KVINDER 20-29 ÅR											
	Line Bak Lauersen	1991				00:58:20					
MÆND 20-29 ÅR											
KVINDER 30-39 ÅR											
	Jeanne Pedersen	1984		15:53,23		01:00:23		02:07:29			60
MÆND 30-39 ÅR											
	Danny Brandt Danielsen	1980	02:24,42	10:44,54	18:30,00	00:38:48					60
	Asbjørn Laurbjerg	1980			29:16,30	01:01:28	01:18:04				59
	Michael Christensen	1987			29:23,33						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR											
	Mette Solgaard Frøst	1970	03:15,50		24:47,65			01:58:32		04:49:13	59
	Pernille Løvgren	1971	03:22,57			00:53:59	01:10:06	01:56:49			59
	Helle Duval Larsen	1974	03:29,85	16:04,26	27:06,10	00:58:01	01:20:45	02:13:54			58
	Charlotte Hvid Ravnholt	1979	03:35,57	16:07,90	27:06,10			02:12:30			56
	Lene Mogensen	1974	03:49,42	17:30,20	28:26,00	01:03:27	01:19:37	02:19:07			53
	Missa Roed Eriksen	1971			32:14,06	01:06:09	01:33:02				49
	Christina Skalbjergh Lyngsø	1974	04:36,90	19:36,88	31:36,59						47
	Maria Simonsen	1978	04:25,44		33:06,00	01:09:19	01:33:03				47
	Brit Mygind	1976						02:24:37			
	Christine Overby	1974	03:11,25								
	Hanne Bruun	1971			32:57,00						
	Kamilla Frier Sørensen	1978			31:15,00						
	Rikke Andersen	1975				00:47:01					
	Jette Dam Hedegaard	1971				00:55:59					
	Pernille Jungersen	1977						02:24:38		05:58:43	
	Jeanette Malmros	1976	04:15,69								
	Mirjam Friis	1972	04:04,75			01:03:54					
	Charlotte Drue Aagaard	1971			43:41,00			03:07:07			
	Signe Ibsen	1971		14:30,54	25:59,00						
	Tina Baggesen	1976		17:15,12							
	Line Palmquist	1973		18:25,35							
	Christel Bølge	1970				00:56:14					
	Grethe Madsen	1974						01:53:09			
	Rikke Beier	1978	05:36,36		46:28,24						
	Camilla Westtoft	1978			46:28,24						
	Lotte Struve	1973	04:56,00		38:43,00						
	Hanne Bruun	1971	04:56,17		46:21,08						
	Camilla Rosberg Hansen	1974	05:07:00		34:20,00						
	Sanne Bro	1976	04:54,32		43:41,00						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 40-49 ÅR											
	Søren Nielsen	1971	02:29,77	11:28,95	19:46,93	00:42:50	00:54:36				60
	Kasper Larsen	1974	02:51,49	12:59,05	20:56,41	00:45:00	00:58:54	01:36:32	02:16:43	03:22:57	60
	Frank Avaldorff Jensen	1970	02:47,42	12:20,79				01:38:01	02:23:49		57
	Torben Hansen	1973	02:46,87	13:33,70	24:19,30	00:52:58	01:07:23	01:53:51		04:34:58	56
	Tommas Holm	1973	02:47,94	12:45,21	21:52,00	00:43:31	01:02:21				55
	Søren Tougaard	1977			24:16,00			01:59:38		04:47:05	51
	Karsten Thorbjørn Hansen	1971				01:00:22		02:24:34		05:58:44	48
	Morten Ravnholt	1972	02:52,94	14:20,12	22:59,00						47
	Jesper Løwe	1978	03:02,96	14:25,43	24:44,26	00:53:27	01:13:56				46
	Paw Jeppesen	1976				00:47:00		01:55:24			
	Christian J-Jensen	1975				00:53:30		01:52:19			
	Torben Nybro Holm	1970			36:48,00						
	Henrik Roald Petersen	1974	03:02,37		22:33,00			01:46:59			
	Dan Larsen	1974	04:26,87		32:20,84						
	Ulf Dannemand	1970				00:47:21					
	Christian Laustsen	1976	03:33,31	17:28,25							
	Morten Næblerød Madsen	1972		13:43,68				01:47:10			
	Anders Lauridsen	1979		11:18,72							
	Rolf Linnebjerg	1979		12:59,59		00:51:00					
	Thomas Holmberg	1971			22:54,13						
	Henrik Mølgaard	1975		12:53,52							
	Daniel Schütt	1977	04:03,56		37:21,20						
	Torben Holm	1970			39:01,88						
	Jakob Dalby Nielsen	1973			27:36,23	01:02:21					

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR											
	Lisbeth Vinter	1964	03:21,24		28:17,13	00:56:49	01:13:02	01:58:24	03:06:32	04:53:28	60
	Tine Davidsen	1961	03:42,62	15:34,85	27:11,58	00:56:11		02:07:14			59
	Birgitte Gahrn	1960	03:39,32	15:42,52	26:05,07						58
	Pia Marturin Nielsen	1963		17:02,32	28:31,00	01:00:03	01:23:20	02:19:07			55
	Eva Holm Hansen	1968		18:23,33	30:55,98	01:03:10		02:23:59			51
	Ulla Gertz Skarvig	1963	04:36,31		36:23,00	01:08:21		02:39:33			49
	Vibeke Sørensen	1968			38:46,00	01:11:10	01:26:34	02:26:20			47
	Tine Laursen	1962	05:17,33		38:58,44	01:15:41					43
	Nina W Madsen	1964						01:31:20			
	Birgit Egebak	1964			28:06,00						
	Hanne Lise Christensen	1967				00:53:58		02:05:30			
	Birgitte Hyberts Jensen	1962				00:54:31	01:11:07				
	Lidden Heen	1968				01:04:05					
	Lotte Nielsen	1962				01:02:08					
	Pia Vetling	1962				00:50:13					
	Sanne Larsen	1960				00:56:28					
	Vibeke Larsen	1965			30:34,00	01:01:57					
	Helle Hartvig Olsen	1962				00:58:22	01:31:41				
	Heidi Lorentzen	1966		19:09,65							
	Inger-Marie Gravengaard	1967	05:09,86								
	Pia Sørensen	1961	05:29,35		46:18,11						
	Charlotte Bachmann Skaftø	1963			39:01,88	01:24:50					
	Suzette Seneberg	1965									
	Heidi Knigge Olsen	1963				01:13:03					
	Maibritt Budzisz	1969									
	Lone Grønbek Witte	1967					01:02:28				
	Annette Nielsen	1964			59:27,00						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR											
	Kim Fossum	1966	02:31,90	11:51,64	20:15,00	00:41:45	00:56:10		02:11:40	03:26:24	60
	Tony Elliot Christoffersen	1965	02:40,50		22:09,00		01:21:48	01:38:55		03:51:01	58
	Peter Nagel	1967		11:53,70	21:53,00	00:56:35		01:42:26		03:53:11	56
	Lars Juul	1962	02:48,25	12:10,37		00:59:24	01:02:28	01:40:47			55
	Henrik Dalgaard	1965		14:09,03	23:56,76	00:50:05		01:48:53		04:03:03	51
	Kim Nielsen	1965		16:04,84	22:33,00	00:58:01	01:05:23	01:49:10			51
	Jan Thingbo	1964	03:18,80	14:23,45	26:23,29	00:54:31	01:12:48	02:00:15			49
	Carsten Schultze Hansen	1964		13:20,53	23:32,87	00:49:30					49
	Jesper Helmuth	1969		12:41,41	27:52,00	00:47:27					48
	Carsten Nielsen	1964		13:12,16	24:00,87	00:54:29		01:54:32			47
	Michael Jøhnk Jensen	1967		13:24,82				01:43:22			
	Henrik Juel Hansen	1965	02:39,32		21:05,84						
	John Drescher	1964				00:58:05					
	Carsten Barsballe	1964	03:20,00								
	Michael Sabat	1969					00:59:49				
	Peter Næblerød Madsen	1968		14:42,93				01:52:33			
	Claus Erik Nielsen	1962				00:52:27		01:55:01			
	Henrik Lang Nielsen	1963				00:58:44					
	Bjarne Nielsen	1962			29:12,68	00:59:57					
	John Lauersen	1962				00:57:28					
	Claus Christensen	1967				00:59:53					
	Henrik Nyquist	1968			00:39,00						
	Klaus Bergmann	1966									
	John Louis Lauersen	1962				01:01:27					
	John Busch Ibsen	1961			21:43,00						
	Stig Lock Møller	1965				00:56:11					
	Frederik Voigt Landbo	1960			27:48,00						
	Lars Munk Jensen	1968				01:08:16					
	Frederik Landbo	1960				01:01:24					
	René Wagner	1961				01:00:06					
	Michael Kraus	1969						01:39:30		03:44:17	
	Morten Frigge Andersen	1969	03:19,38	14:29,26							
	Kim Madsen	1969									
	Lars Ehlers Jensen	1963	03:04,55		25:42,94						
	Jesper Wachs	1963				01:05:55					
	René Hansen	1967	03:06,32		25:16,00						

# FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
<b>KVINDER 60-69 ÅR</b>											
	Anita Christiansen	1957	03:51,93		28:59,12	01:01:55					59
	May Andersen	1957	04:30,26	19:21,31	32:07,85			02:25:41		05:31:29	59
	Solvejg Rasmussen	1959	03:47,80	17:14,69		01:02:39		02:28:29			59
	Anne-Grete Andersen	1951	04:54,29	19:38,21		01:11:55					53
	Annie Aller	1956	04:36,60			01:07:48					
	Lene Lykke Halberg	1956	05:12,93								
	Lone Terp	1959	05:35,88		43:40,00						
	Kirsten Kornerup Jehrbo	1954			00:36:31	01:14:28					
	Jonna Britt Hansen	1957				01:11:41					
	Katarina Herrström	1958						01:43:09		03:53:42	
	Gitte Skov	1953			32:31,00	01:09:32					
	Lis Rummenhoff	1953				01:03:21					
<b>MÆND 60-69 ÅR</b>											
	Hans Jørgen Jørgensen	1959		13:57,71	24:42,17			01:53:25			60
	Ole Bech Jensen	1959	03:44,59	16:16,19	27:43,43	00:59:05					59
	Henning Mouritsen	1951	03:49,81	18:20,66	32:16,89						55
	Lasse Jensen	1951				00:51:17		01:50:14			
	Peter Halberg	1952	03:29,85		26:07,80						
	Bo Pode Poulsen	1953			28:42,00	01:02:04					
	Frank Lemb	1953	03:33,00								
	Jørgen Holding	1958			39:04,23	01:24:50					
<b>KVINDER 70+ ÅR</b>											
	Anni Andersen	1949	04:26,89	18:06,24	31:00,30	01:03:09		02:28:47			60
	Ida Ryhl	1947				01:05:15					
	Jytte Gredsted	1948			44:40,00						
<b>MÆND 70+ ÅR</b>											
	Steen Rummenhoff	1946	03:43,76	15:32,31		00:55:39	01:18:53				59
	Hans Gahrn	1947	03:35,50	16:11,23	26:35,59						58
	Jan Mathiesen	1948	03:41,97	15:41,39	27:29,34	00:57:18	01:13:11				58
	Henning Levin Nielsen	1948			30:22,00						
	Kresten Nørhave	1949			31:45,00						

## FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 07.10.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER Power Walk											
	Birthe Jeppesen	-		23:50,62	44:21,00						
	Elva Skov	-		23:51,33							
	Tina Lauersen	-		26:56,52							
	Mette Eriksen	-		28:29,12							
	Elisabeth H Mouritsen	-			44:22,00						
	Annemarie Møller	1960			38:36,00						
	Suzann Salina Kure	1972			34:27,00						
MÆND Power Walk											
	Ib Mortensen	-		23:49,94							

Noter:

- 1) Det er hvad man fylder i 2019, der afgør hvilken alders grp. man er placeret i.
- 2) Alle der er rmarkeret med grønt i deres alders grp., har nu løbet mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2019.
- 3) Tiderne på 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Tider i gråt betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, eller er registreret som passivt medlem