

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
PIGER 0-14 ÅR											
DRENGE 0-14 ÅR											
	Nikolaj Duval Larsen	2008				00:57:33					
	Jonas Blæsbjerg	2009		17:14,21							
PIGER 15-19 ÅR											
	Maria Holm Hansen	2003				00:58:43					
DRENGE 15-19 ÅR											
	Lasse Ibsen	2003		11:31,67	20:24,55						
	Tim Dannemand	2000		15:39,48	29:17:00						
KVINDER 20-29 ÅR											
	Line Bak Lauersen	1991				00:58:20					
MÆND 20-29 ÅR											
KVINDER 30-39 ÅR											
	Jeanne Pedersen	1984		15:53,23		01:00:23					
MÆND 30-39 ÅR											
	Danny Danielsen	1980		10:44,54	18:57,00						
	Asbjørn Laurbjerg	1980			29:16,30	01:02:23					
	Michael Christensen	1987			29:23,33						

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 40-49 ÅR											
	Mette Solgaard Frøst	1970			24:47,65			01:58:32		04:49:13	60
	Helle Duval Larsen	1974		16:04,26	27:06,10	00:58:01		02:18:03			59
	Charlotte Hvid Ravnholt	1979		16:07,90	27:06,10			02:12:30			57
	Lene Mogensen	1974		17:30,20	29:21,53	01:03:27					54
	Pernille Løvgren	1971						02:05:29			
	Missa Roed Eriksen	1971			32:14,06	01:06:09					
	Brit Mygind	1976						02:24:37			
	Jette Dam Hedegaard	1971				00:55:59					
	Pernille Jungersen	1977						02:24:38		05:58:43	
	Mirjam Friis	1972				01:03:54					
	Charlotte Drue Aagaard	1971			43:41,00						
	Signe Ibsen	1971		14:30,54							
	Tina Baggesen	1976		17:15,12							
	Line Palmquist	1973		18:25,35							
	Rikke Beier	1978			46:28,24						
	Camilla Westtoft	1978			46:28,24						
	Lotte Struve	1973			38:43,00						
	Hanne Bruun	1971			46:21,08						
	Camilla Rosberg	1974			46:21,08						
	Sanne Bro	1976			43:41,00						
	Christina Skalbjer Lyngsø	1974		19:36,88	31:36,59						

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 40-49 ÅR											
	Søren Nielsen	1971		11:28,95	19:46,93	00:42:50					60
	Kasper Larsen	1974		12:59,05	20:56,41	00:45:00		01:36:32		03:22:57	59
	Tommas Holm	1973		12:45,21	22:13,15	00:43:31					56
	Torben Hansen	1973		13:33,70	24:19,30	00:52:58		01:53:51		04:34:58	53
	Jesper Løwe	1978		14:25,43	24:44,26	00:53:27					48
	Paw Jeppesen	1976						01:55:24			
	Frank Avaldorff Jensen	1970			12:20,79			01:44:37			
	Christian J-Jensen	1975						01:52:19			
	Søren Tougaard	1977						01:59:38		04:47:05	
	Karsten Thorbjørn Hansen	1971						02:24:34		05:58:44	
	Ulf Dannemand	1970				00:47:21					
	Morten Ravnholt	1972		14:20,12	24:15,73						
	Christian Lausten	1976		17:28,25							
	Morten Næblerød Madsen	1972		13:43,68							
	Anders Lauridsen	1979		11:18,72							
	Rolf Linnebjerg	1979		12:59,59							
	Henrik Mølgaard	1975		12:53,52							
	Torben Holm	1970			39:01,88						
	Jakob Dalby Nielsen	1973			27:36,23						

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 50-59 ÅR											
	Tine Davidsen	1961		15:34,85	27:11,58	00:56:11					60
	Lisbeth Vinter	1964				00:56:59		02:16:15		04:53:28	59
	Eva Holm Hansen	1968		18:23,33	30:55,98	01:04:27					56
	Nina W Madsen	1964						01:31:20			
	Hanne Lise Christensen	1967						02:05:30			
	Birgitte Hybertes Jensen	1962				00:54:31					
	Lidden Heen	1968				01:04:05					
	Lotte Nielsen	1962				01:02:34					
	Pia Marturin Nielsen	1963		17:02,32		01:00:03					
	Ulla Gertz Skarvig	1963				01:08:21					
	Pia Vetling	1962				00:50:13					
	Sanne Larsen	1960				00:56:28					
	Vibeke Larsen	1965				01:01:57					
	Helle Hartvig Olsen	1962				00:58:22					
	Birgitte Gahrn	1960		15:42,52	26:05,07						
	Heidi Lorentzen	1966		19:09,65							
	Pia Sørensen	1961			46:18,11						
	Charlotte B. Skafte	1963			39:01,88						
	Vibeke Sørensen	1968			38:46,00						
	Tine Laursen	1962			38:58,44						

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
MÆND 50-59 ÅR											
	Peter Nagel	1967		11:53,70		00:56:35		01:42:26		03:53:11	60
	Carsten Schultze Hansen	1964		13:20,53	23:32,87	00:49:30					59
	Henrik Dalgaard	1965		14:09,03	23:56,76			01:48:53		04:03:03	56
	Jan Thingbo	1964		14:23,45	26:23,29	00:54:31		02:00:15			54
	Kim Nielsen	1965		16:04,84	23:35,03	00:58:01					53
	Michael Jøhnik Jensen	1967		13:24,82				01:43:22			
	Tony Christoffersen	1965						01:47:54		03:51:01	
	Lars Juul	1962		12:10,37				01:40:47			
	Jesper Helmuth	1969		12:41,41		00:47:27					
	John Drescher	1964				00:58:05					
	Peter Næblerød Madsen	1968		14:42,93				02:05:10			
	Claus Erik Nielsen	1962				00:52:27		01:55:01			
	Henrik Lang Nielsen	1963				00:58:44					
	Bjarne Nielsen	1962				00:59:57					
	John Lauersen	1962				00:57:28					
	Claus Christensen	1967				00:59:53					
	Henrik Nyquist	1968			00:39,00						
	Kim Fossum	1966		11:51,64	20:16,73						
	Carsten Nielsen	1964		13:12,16		00:57:33					
	Michael Kraus	1969								03:44:17	
	Morten Frigge Andersen	1969		14:29,26							
	Lars Ehlers Jensen	1963			25:42,94						
	René Hansen	1967			37:31,67						

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER 60-69 ÅR											
	May Andersen	1957		19:21,31	32:07,85			02:36:21		05:47:53	60
	Anita Christiansen	1957			28:59,12	01:01:55					
	Annie Aller	1956				01:07:48					
	Solvejg Rasmussen	1959		17:14,69		01:09:54					
	Lone Terp	1959			43:40,00						
	Anne-Grete Andersen	1951		19:38,21							
MÆND 60-69 ÅR											
	Ole Bech Jensen	1959		16:16,19	27:43,43	00:59:05					60
	Lasse Jensen	1951				00:51:17		01:50:14			
	Bo Pode Poulsen	1953				01:02:04					
	Henning Mouritsen	1951		18:20,66	34:25,00						
	Jørgen Holding	1958			39:04,23						
	Hans Jørgen Jørgensen	1959		13:57,71	24:42,17						
KVINDER 70+ ÅR											
	Anni Andersen	1949		18:06,24	31:00,30	01:03:09					60
MÆND 70+ ÅR											
	Jan Mathiesen	1948		15:41,39	27:29,34	00:57:18					
	Steen Rummenhoff	1946		15:32,31		00:55:39					
	Hans Gahrn	1947		16:11,23	26:35,59						

FJORDLØBERNES KLUBMESTERSKAB 2019

Seneste opdatering: 01.06.2019

ALDERS GRP.	NAVN	ÅRG.	TESTLØB 800 m	TESTLØB 3'000 m	5 km	10 km	EREMITAGE LØBET 13.3 km	HALV- MARATHON 21.1 km	ESRUM SØ RUNDT 27.0 km	HEL- MARATHON 42.2 km	POINTS
KVINDER Power Walk											
	Birthe Jeppesen	-		23:50,62	44:21,00						
	Elva Skov	-		23:51,33							
	Tina Lauersen	-		26:56,52							
	Mette Eriksen	-		28:29,12							
	Elisabeth H Mouritsen	-			44:22,00						
MÆND Power Walk											
	Ib Mortensen	-		23:49,94							

Noter:

- 1) Det er hvad man fylder i 2019, der afgør hvilken alders grp. man er placeret i.
- 2) Alle der er rmarkeret med grønt i deres alders grp., har nu løbet mindst 3 forskellige distancer, og deltager dermed i Klubmesterskabet 2019.
- 3) Tiderne på 800 m, 3'000 m og 5 km er angivet i minutter:sekunder,hundrededele. Tiderne på de øvrige distancer er angivet i timer:minutter:sekunder.
- 4) Tider i gråt betyder, at personen ikke har været tilmeldt løbet som Fjordløber, ikke har været medlem af Fjordløberne hele kalenderåret, eller er registreret som passivt medlem