

Formandens beretning ved Fjordløbernes ordinære generalforsamling tirsdag den 26. marts 2019

Fjordløberne og andre aktører: Ét af de spørgsmål, man som formand for Fjordløberne indimellem møder, er: "Hvordan går det egentlig i Fjordløberne?". Der er selvfølgelig mere end et svar på det spørgsmål – det afhænger jo nok af øjnene, der ser. Men jeg ser det nok mere og mere sådan, at Fjordløberne er en forening, der opererer på et "løbeforeningsmarked", hvor der er andre aktører med mange lignende tilbud på hylderne, og hvor vi som forening selvfølgelig skal være "oppe på tæerne" både for at tiltrække nye medlemmer, men også for at fastholde de eksisterende medlemmer. Jeg er ikke bekymret for Fjordløbernes position på det her marked. Men man kommer ikke sovende til noget og det kræver nogle kræfter fra os alle at være en aktiv forening. Jeg vil kort nævne, at jeg det seneste års tid har siddet med i et netværk sammen med repræsentanter fra SØAM, Langgarverne, Jyllinge Løbeklub, Blovstrødløverne og Herlev Løbe- og Atletikklub. Formålet er bl.a., at vi i første omgang i højere grad skal bakke op om hinandens løb. Der er konkurrence derude...

Medlemsudvikling: Noget af det, som en forening som vores ofte bliver målt på, er medlemstallet og udviklingen heri. Og selvfølgelig er medlemstallet ikke helt uinteressant. Men det er nu for os i bestyrelsen langt vigtigere, at de medlemmer, som vi er, de trives i Fjordløberne og synes, det er dejligt at komme i foreningen og deltage i foreningens aktiviteter. Om vi så er 20 mere eller mindre, det er ikke så afgørende. Her på figuren kan I se, at vi de seneste mange år har ligget forholdsvis konstant omkring 200-250 medlemmer. Én af de skrøner, det vil jeg tillade mig at kalde det, som jeg hører fra tid til anden, det er, at vi bliver ældre. Nå ja, vi bliver selvfølgelig alle ældre, men hvis vi ser på gennemsnitsalderen blandt medlemmerne, er den ikke blevet højere de senere år.

Færgelundsløbet: Løbet, som vi har arrangeret siden 1999. 2018-udgaven må siges at være en overordentlig kold omgang at tænke tilbage på og det medvirkede jo nok til, at de fleste gerne ville hurtigt hjem igen efter løbet. Jeg glæder mig til, at vi her i 2019-udgaven skærtorsdag den 18. april forhåbentlig får en god forårsoplevelse i Færgelunden. Under alle omstændigheder har jeg hørt, at man får varme i kroppen, når man løber ruten ved Færgelundsløbet. I år har vi droppet den elektroniske chiptidtagning, så tidtagningen bliver manuel, som vi kender det fra vores testløb. Det er selvfølgelig ikke lige så præcist, men da der alligevel er tale om nogle lidt "skæve" distancer, har vi i bestyrelsen besluttet at spare de penge, som det trods alt koster at have elektronisk tidtagning med chip. Til gengæld er det så blevet endnu billigere at deltage i løbet.

Gennemførte deltagere ved Færgelundsløbet: Her kan I se udviklingen i antallet af deltagere. Vi ved jo godt, at disse lidt mindre løb har det svært. Jeg synes generelt, at det er et lidt lavt fremmøde fra Fjordløberne. Hvad siger I? Skal vi droppe det? Er der en af jer, der har lyst til at overtage løbsledelsen? Eller er det en hyggelig indledning på påsken? Vi kan jo også bare mødes og løbe i klubregi – uden at involvere andre... Det var jo også en mulighed...

Grevinde Dannerløbet: En af de helt store traditioner på løbsmarkedet her i lokalområdet er Grevinde Dannerløbet. I 2018-udgaven var Fjordløberne – som sædvanlig – stærkt repræsenteret på alle distancer, men det bliver jo for intet at regne i forhold til 2019-udgaven her den 7. april, hvor mere end 115 fjordløbere vil være at finde ved startstregen til 25 års jubilæumsløbet i Nordskoven. Jeg håber selvsagt, at alle fjordløbere får en god oplevelse og jeg minder lige om, at I meget gerne må møde op kl. 10.30 i Slotsparken ved den hvide bro, så vi alle kan ønske hinanden en god oplevelse og samtidig få taget et nyt gruppebillede til samlingen. Hvis alle kommer, bliver det jo ny flot deltagerrekord.

Fjordløberkolektionen fra Craftshop.dk og samarbejde med Løberen: Vi har siden sidste generalforsamling haft 3 besøg af vores klubtøjsleverandør Craftshop.dk, hvor det har været muligt at bestille klubtøj til yderst rimelige priser. Som mange af jer nok er klar over, har vi de senere år valgt, at klubben yder et tilskud på 20% til alle, der bestiller klubtøj på disse "klubtøjsaftener". Men husk, at det jo altså er en internetbutik, som vi samarbejder med, så det er faktisk muligt at bestille klubtøj 24/7. Man behøver ikke vente til disse klubtøjsaftener for at købe klubtøj. Og så har vi indgået et samarbejde med Løberen, som giver medlemmerne af Fjordløberne mulighed for at få 15% rabat på køb af fx løbesko.

Copenhagen marathon: Så havde vi i maj måned 2018 denne flok "drengerøve" + et par stykker mere til at løbe rundt i de københavnske gader og stræder. Om kort tid går det løs igen, når hovedstaden lægger asfalt til den 40. udgave af CPH Marathon.

Royal Run: I 2018 var Royal Run den helt store nyskabelse inden for løbsverdenen i Danmark. Kronprins Frederiks 50 års fødselsdag var et helt utroligt trækplaster, der trak rigtig, rigtig mange motionister ud på gader og stræder i hele landet. En stor succes. 2. pinsedag, den 10. juni, gentages succesen og mange fjordløbere har allerede meldt sig til i København, hvor der nu – ligesom i Aalborg og Århus – er udsolgt. Jeg mener, man må erkende, at det der med kongehus og motion i de store byer (forhåbentlig i godt vejr) – og selvfølgelig skal vi heller ikke glemme, at eksponeringen fra TV2 er en medvirkende faktor (X-faktor...?!) – det er bare en vindesak, hvor vi ude i de mindre foreninger, nok mest må håbe på, at når det regner på præsten, så drypper det måske også lidt på degnen (eller graveren...) i form af større interesse for at motionere i en forening som vores. Men jeg vil da gerne sige, at jeg er glad for, at vi ikke har planlagt noget løb i pinsen i år. Royal Run er en ganske markant spiller på løbsmarkedet.

Ladywalk og herretur (crossfit): Så har vi siden sidst haft to arrangementer for hhv. ladies og gentlemen. Det er jo ikke fordi, at vi skal til at have kønsopdelte gratisarrangementer, men en enkelt eller to gange om året gør det nok ikke noget, hvis der er arrangementer, hvor kun det ene køn er inviteret med. Det er mit indtryk, at begge arrangementer er forløbet godt.

CPH WoMens Race: I juni måned havde aktivitetsudvalget inviteret alle fjordløbere gratis med til løb i København. Det gode tilbud havde 11 fjordløbere takket ja til og det er mit klare indtryk, at der blev tale om en fornøjelig aften... med fri bar.

Fjordløberne gratis til Parkstafet for 8. år i træk: Så var vi – igen, igen fristes man til at sige – et stort antal fjordløbere gratis afsted til Parkstafet i Roskilde. Det var 8. år i træk, at vi drog til Parkstafet. Vores aktivitetsudvalg havde igen i år sørget for fin forplejning (og fint vejr) til os ved Amfiteatret i Folkeparken. Det er vel efterhånden blevet en tradition. I år drager vi med aktivitetsudvalgets gode opbakning afsted igen, men i år bliver selve deltagelsen så egenbetaling, mens Fjordløberne betaler for lidt mad. Men mon ikke, at der på trods af dette kommer flot opbakning. Husk, at man også kan deltage på en gå-rute. Parkstafet afvikles i år tirsdag den 18. juni. Jeg forstår godt, at IK Hellas, der arrangerer Parkstafetten, ikke turde lægge deres løb dagen efter Royal Run...

Social cykeltur i Hornsherred med efterfølgende spisning: Lige inden der gik sommerferie i den, var aktivitetsudvalget igen på banen og inviterede alle med på social cykeltur med efterfølgende spisning. En social årlig cykeltur har efterhånden også været en del af aktivitetsudvalgets program i en årrække og i år er cykelturen fastsat til lørdag den 25. maj.

Begyndertræningsopstart august 2018: I august havde vi opstart af begyndertræning. Det er særdeles positivt, at vi har begyndertræningsopstart mindst en gang om året. Tilbage i 2017 havde vi to gange begyndertræningsopstart, men én gang i 2018 er bestemt også rigtig fint. Sideløbende med begynderholdets opstart, kørte vi også halvtimesholdet. Det er skønt, når der indenfor stort set de samme trænerressourcer kan jongleres med flere bolde/hold. Stor tak for engagementet omkring begyndertræningen.

Hansens IS cykelløb: I august måned havde vi, dvs. jeg, givet tilsagn om, at vi i Fjordløberne gerne ville tjene lidt penge til foreningskassen ved at hjælpe til i nogle timer ved at besætte nogle vejviserposter ved Hansens IS cykelløbet. Det var tredje år i træk, at vi havde givet tilsagn om at hjælpe til, men her er måske nok et eksempel på, at formanden er lidt ude af trit med medlemmerne. Det var utrolig svært at få besat de 11 poster, som vi havde givet tilsagn om, at vi kunne besætte, så med mindre at der er nogen her på generalforsamlingen i aften, der mener, at det skal vi selvfølgelig fortsætte med, så har jeg i morgen tænkt mig at meddele arrangørerne, at Fjordløberne ikke kan stille med nogle hjælpere. Det betyder selvfølgelig en indtægtsnedgang for foreningen – det er klart, men jeg har hørt på vandrørene, at der er utilfredshed blandt flere medlemmer med, at de skal høre på opfordringer til at hjælpe til ved et cykelløb. Og min oplevelse er også – jeg har forstået budskabet – at det ønsker medlemmerne ikke. Så det skal vi nok ikke fortsætte med, med mindre at der er en, der som nævnt gerne vil overtage tjansen med at få samlet nogle hjælpere...

Andre løb og udflugter med aktive fjordløbere: Ja, den her har jeg bare taget med for at vise, at I er nogle aktive medlemmer, der deltager i mange løb og oplevelser rundt i hele verden. Ja, så kan I se, at vi faktisk også har nogle medlemmer, der har været med i den film, der hedder "Bænken"...

Frederikssund stafetten: Så var det i 2018, at vi skulle prøve kræfter med den ”svære 2’er” – den anden udgave af Frederikssund stafetten. Tilmeldingerne lå fint på niveau med året før, men forskellige forhold gjorde, at økonomien blev en anelse mere skarp. Heldigvis blev der gjort en fin indsats for at få nogle sponsorer i hus – tak til både sponsorer og dem, der fik dem i hus. Så det endte med et fint lille plus – dog noget mindre end året før. Vejret på dagen... Ja, hvad skal jeg sige... Den eneste regnvejrsdag i Frederikssund den sommer faldt (i rigelige mængder) netop torsdag den 30. august. Det var godt nok ærgerligt... Men i år – hvor det jo ikke er den svære 2’er, men den nemme 3’er... der bliver sensommervejret rigtig godt og vi har desuden flyttet afviklingen en uge frem, så det nu bliver onsdag den 21. august 2019. Jeg håber og tror på, at Frederikssund stafetten er kommet for at blive og at I bakker op om stafetten – både som deltagere, men så sandelig også som hjælpere.

Margueritløbet: Margueritløbet er det jeg vil kalde et stille og roligt løb – uden tidtagning – hvor oplevelsen og samværet er langt det vigtigste. Vi har i Fjordløberne været med i både 2017 og 2018 – begge år med omkring 110-115 deltagere. Det må siges at være ganske udmærket, når man sammenligner os med andre deltagere rundt i hele landet langs med Margueritrutten. Margueritløbet har været afholdt i nu 3 år og har været økonomisk bygget op omkring en fondsbevilling fra Trygfonden. Desværre er den fondsbevilling nu udløbet og det betyder, at det økonomiske grundlag for afviklingen er Margueritløbet reelt er forsvundet. Jeg tror – og nu kommer vi ind på noget, som jeg siger helt for egen regning – at Trygfonden har kigget lidt på, hvor de, på det man måske godt kan kalde det ”folkelige løbsmarked”, får mest ’Value for Money’ og så er de – i samarbejde med DGI – nået frem til, at Royal Run er bedre og mere effektivt end Margueritløbet. Jeg ved, at Politiken gerne vil fortsætte, men at det ikke lader sig gøre med mindre, der kommer en glad giver... Så jeg fristes til at sige, at Fjordløbernes deltagelse i Margueritløbet 2018 måske var for sidste gang... Men nu ser vi... Jeg synes jo grundlæggende rigtig godt om idéen med Margueritløbet, hvor vi har ”samme løb” fordelt ud over hele landet langs med Margueritrutten og hvor de mindre foreninger har en chance for at være med – i stedet for at det hele handler om Sparta, Århus 1900 og andre store foreninger.

Årets udlandstur 2018: Bukarest. I oktober havde aktivitetsudvalget (igen, igen) et godt tilbud på hylderne. Årets udlandstur gik til den rumænske hovedstad Bukarest, hvor der var mulighed for at få en rigtig god oplevelse på enten 10 km, halvmaraton eller den fulde maratondistance. Vejret var helt fantastisk med flot blå himmel faktisk alle dage. Flot tur, god stemning og billig mad 😊

Sillebroløbet – sidste søndag i oktober: Så var det – som det jo har været de foregående fem år – den sidste søndag i oktober, at vi i Fjordløberne inviterede til Sillebroløbet. Her i 2018-udgaven havde jeg måttet kigge meget dybt indad, inden vi lagde os fast på distancer. Dels havde Janne – efter at have været en helt uundværlig tovholder på børneløbet i rigtig mange år (stor tak for det Janne) – takket af som børneløbstovholder og dels var det min fornemmelse, at nogle af dem, som jeg havde trukket lidt store veksler på de senere år med opsætning af ruter og planlægning i øvrigt, måske var kørt en lille smule ”træt” på Sillebroløbet. Så efter at have gået og vejret situationen i nogen tid (og nogen vil måske her hævde ALT for lang tid), så besluttede jeg, at 2018-udgaven af Sillebroløbet blev uden en halvmaraton på programmet og med et kortere børneløb, så vi på den måde slap for at skulle løbe ned igennem Østergade og Havnegade, hvor det bare er svært at spærre effektivt af for bilisterne. Tilbage i 2017 havde der været en del, som havde udvist udpræget mangel på respekt for afspærringerne og anvisningerne fra officials. Det går selvfølgelig ikke og skaber en helt unødigt sikkerhedsrisiko. Så det blev min beslutning, at vi selvfølgelig skulle have et Sillebroløb, men at vi skar det ned til 5 km og 10 km samt et børneløb på knap 1 km. Og så skal jeg da ellers lige love for, at folk kom til tasterne på de sociale medier – også blandt vore egne medlemmer. Hvad lignede det, at vi ikke havde et halvmaraton... Oveni viste det sig også, at en privat løbsarrangør i den anden ende af byen havde besluttet sig for, at der skulle afvikles et løb netop den søndag. Det betød ikke overraskende, at Sillebroløbet den sidste søndag i oktober ikke blev helt det tilløbsstykke, som vi havde håbet på og drømt om. Så når jeg kigger tilbage på 2018-udgaven af Sillebroløbet, så er jeg nok derhenne, hvor jeg tænker... hurtigt videre. Jeg håber, at alle jer, der var med, havde en god, men også ganske kølig, søndag ved Sillebroløbet 2018.

Testløb afholdt i 2018. Så har vi haft en række testløb i 2018. De bestyres flot af Frank og Lasse. Det er dejligt som bestyrelse at kunne uddelegere en sådan opgave og så vide, at det bare kører. Tak til jer begge. Testløbene tæller i øvrigt alle med i kampen om klubmesterskabet, som Lasse også i 2018 har bestyret med sikker hånd. Og jeg kan sige, at det gør han også gerne i 2019.

Julestjerneløbet i Hillerød: Dejligt med flot opbakning til Julestjerneløbet, som vi deltog i for 9. år i træk. Tak til aktivitetsudvalget for at sørge for gode rammer på skolen efter løbet med æbleskiver, suppe og øl og vand. Super start på julemåneden.

Socialt jule- og nytårsløb: En af de faste traditioner, som vi har i Fjordløberne, er, at vi mødes alle sammen den 24. og den 31. december og løber (eller går) en lille tur sammen. I år var vi – i hvert fald juleaftensdag – ikke helt så mange, som vi har været tidligere år. Det er der sikkert flere årsager til, og jeg vælger at være glad for dem, der kommer, frem for at være ked af dem, der ikke kommer... Måske vi til næste år skal lokke med julegaver til alle, der kommer og bakker op...

Paw Sejersten Jeppesen: 100 halvmaraton. Det er ikke fordi, at jeg nødvendigvis synes, at man i en breddeklub som Fjordløberne skal fremhæve enkeltpræstationer frem for andre... Men når vi i Fjordløberne ser tilbage på året 2018, er der alligevel en enkeltpræstation, der springer lidt i øjnene. Og det er altså ikke fordi, at jeg ikke kan se, at alle I andre ikke også gør det godt. Men... Paw Sejersten Jeppesen nåede i november 2018 en milepæl, da han deltog i – og selvfølgelig gennemførte – sit halvmaraton nr. 100 i Slagelse. En ordentlig flok fjordløbere havde planlagt at tage med til Slagelse – vel at mærke uden at orientere Paw om det i forvejen – så der var tale om en lettere overrasket Paw, da det hen mod starten begyndte at vrimle frem med fjordløbere. Stort tillykke med præstationen Paw – og flot at du allerede har sat dig nye markante mål her i 2019 😊 En anden flot enkeltpræstation stod Stine Bækgaard Olsen for, at da hun her i januar måned blev nummer 2 og dermed vandt sølv ved DM i Lang Trail over 50 km på solskinsøen Bornholm.

Nyt gå-hold med styrketræning og powerwalk: Her i begyndelsen af januar så et nyt gå-hold/powerwalkhold /styrketræningshold dagens lys i Fjordløberne, da Elva satte holdet i søen den 8. januar. Der er næppe tvivl om, at der er et forholdsvis stort potentiale i medmennesker, som af den ene eller anden grund ikke kan eller har lyst til at løbe, men som samtidig gerne vil være en del af et motionsfællesskab, som det vi har i Fjordløberne. Jeg håber selvfølgelig på, at vi i Fjordløberne fremover er i stand til at øge interessen for også at deltage på hold, hvor både det at gå eller powerwalke er i højsædet. Som I jo ved, har vi haft powerwalk på programmet i rigtig mange år, så mulighederne for at komme ud at røre sig – også hvis man ikke er til det der med løb – har aldrig været større i Fjordløberne end netop nu. Det budskab må I gerne sprede.

Træning i Fjordløberne: I Fjordløberne er det sådan, at man ikke er tilmeldt et bestemt hold. Man er medlem er hele foreningen Fjordløberne og man er derfor meget velkommen til – hvis man har lyst – at shoppe rundt mellem de forskellige hold fra gang til gang – alt efter dagsformen.

Nytårskur 2019: Klubmestre 2018 og Årets fjordløber: Lørdag den 12. januar var det tid til ét af årets (mange) festlige højdepunkter, da vi inviterede til årets nytårskur. Det var tredje år i træk, at vi afholdt nytårskuren i festlokalerne på Fagerkærvej og i år måtte vi – vist nok for første gang nogensinde – melde alt udsolgt, idet der i festlokalerne på Fagerkærvej af brandhensyn kun er plads til 98 deltagere. Det betød desværre, at der var nogle få – som gerne ville have været med – som der ikke blev plads til. Det går selvfølgelig ikke og i bestyrelsen har vi så meget selvtillid, at vi tror på, at der næste år vil være endnu større interesse for at deltage. Så vi er på udkig efter et andet og større lokale. Det er måske nok lidt tvivlsomt, om det også bliver et bedre lokale (lokalerne på Fagerkærvej er på mange måder bare ret gode), men det er selvfølgelig ikke holdbart, hvis for stor en andel af medlemmerne ikke har mulighed for at deltage i årets store foreningsfest. Som det ser ud lige nu, bliver næste års nytårskur afholdt lørdag den 11. januar 2020 i Valhal.

Foredrag: Vi har i det forløbne år haft to foredrag; ét om kost med Gitte Andersen og et ganske underholdende foredrag om motivation med Allan Zachariasen fra DGI Nordsjælland. Tak til aktivitetsudvalget for at have planlagt og stå bag begge foredrag.

Kommunikation: Igen i år har jeg et dias med omkring kommunikation. Og nu skal jeg nok vægte mine ord med omhu, men nogle gange går jeg rundt med en fornemmelse af, at man hurtigt kan komme til at bruge endog rigtig meget tid på kommunikation for at ramme alle medlemmer. Så det har jeg opgivet. Jeg er selvfølgelig ikke blind for, at kommunikation er vigtigt. Som I kan se, er der utrolig mange flanker at dække af i kommunikationsøjemed.

Vigtige datoer i 2019. Sæt kryds i kalenderen. Følg med på Facebook og hjemmesiden. Bak op 🙏

Kronprinsesse Marys Broløb. Nå, kære venner... Så sker det. Kronprinsesse Marys bro skal indvies og det kommer til at ske med et brag af en folkefest samt ikke mindst et rigtig stort broløb. Det er sådan, at min tro følgesvend udi livet som løbsarrangør – han hedder så ikke Svend – men Carsten... Carsten og jeg har siden efteråret deltaget i en hel del møder med henblik på at være medarrangør af et broløb, der skal afvikles i forbindelse med indvielsen af Kronprinsesse Marys bro. Det glæder vi os rigtig meget til og vi håber selvfølgelig på, at broløbet bliver noget, der tiltrækker rigtig mange deltagere. Det bliver selvfølgelig en helt unik mulighed for at sætte løbeklubberne i Frederikssund på landkortet. Og jeg kan lige så godt sige det først som sidst: Det her kan selvfølgelig ikke lade sig gøre uden jeres fulde opbakning... som hjælpere!!! Det bliver sådan, at man som hjælper får mulighed for at løbe med på en "jomfrutur" over broen i god tid inden selve indvielsen. Det bliver ved et unikt arrangement, hvor alle hjælpere fra Fjordløberne og Out-Run – den anden arrangerende forening – løber over broen nogle uger inden indvielsen.

Der er rigtig mange ting, der endnu ikke er afklaret, men det ligger fast, at indvielsen finder sted lørdag den 28. september 2019. Vi satser bestemt også på, at Kronprinsesse Mary kommer og med sin deltagelse i indvielsen af broen også kaster sin glans over broløbet, hvor hun forhåbentlig vil skyde familieløbet (One Mile) i gang. Herudover kommer der også to ruter på hhv. 5 km og 10 km. Så selvom indvielsen af broen/fjordforbindelsen selvsagt er i fokus denne dag, så er det også planen, at broløbet bliver en væsentlig del af det, som man kan opleve og deltage i på selve indvielsesdagen.

TAK. Til slut her i beretningen vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak. Tak til alle jer, der på den ene eller anden måde gør en forskel i Fjordløberne. Uden jer og jeres indsats for foreningen var Fjordløberne ikke det samme. Så TAK til alle...

Tak for ordet.