

## Marrakesh 1/2 marathon !!!

Jeg læste engang i efteråret på fjæs at en af vores kolleger havde tilmeldt sig Marrakesh maraton. Manden har jeg spillet fodbold med og hans løbe pensum var ikke ligefrem hans største force. Så jeg spurgte straks Bjarne om vi skulle smutte derned og opleve Malme's maraton debut. Vi havde i forvejen ævlet om at smutte derned og løbe den halve på et eller andet tidspunkt og bedre grund til at gøre det i år kunne vi ikke finde.

Så den 26 jan. rejste Kim, Bjarne og mig til Marrakesh med Norwegian. De havde nærmest lige åbnet ruten og vi slap ca. 1200 for en retur. Vi lejede en bil og kørte op gennem Andelsbjergene og havde 2 overnatninger i to forskellige byer undervejs. Landskabet mindede utroligt meget om Nepal og folk var også røv fattige. Der skete virkeligt ikke meget om aften og det var også små koldt (ca. 10 grader). Så vi kom pænt tidligt i seng de 2 dage.

Tilbage i Marrakesh hyggede vi os helt vildt med at køre rundt i alt for små gader og lede efter vores hotel. Glæden var ret stor da vi endelig fandt det og bilen stadigvæk uden ridser. Vi droppede vores bagage og kørte ud og afleverede bilen i lufthavnen.

Vi besluttede os til at gå de ca. 5 km tilbage til vores hotel. I det hele taget fik vi gået rigtig meget de næste par dage. Marrakesh er en gammel by og der er en hel del at se. Bl.a et kæmpe marked som især Kim gik på indkøb i. Maden var blevet rost meget og vi havde set frem til at få en masse go billig mad. Der blev vi alle 3 pænt skuffet. Sad også og små frøs lidt om aften. Varme er ikke noget der bli'r brugt så meget.

Malme og hans venner kom dagen før løbet og vi ønskede hinanden go tur via fjæs. Så oprandt dagen som vi alle frygtede. Både Bjarne og mig havde været skadet og vi havde begge det store tudefjæs på. Kim var mere positiv, men han havde jo også snydt og trænet !!!

Kim forsvandt ved starten. Bjarne og mig havde aftalt at starte stille og så håbe det bedste. Kim drønedes forbi os efter en 3-400 meter mens han råbte et eller andet som vi ignorerede. Fjolset havde stillet sig nærmest bagest. Vi luntede lunt af sted med ca. 4:30 per km og kom stille og rolig op i feltet. Desværre begyndte Bjarne at tude helt vildt allerede efter 3 km og ved 4 km humpede han ud og tog en taxi tilbage til hotellet. Vi havde ellers fundet en lille gruppe indfødte med ens T-shirt som også holdte de ca. 4:30. Jeg kom smertefrit ud til 10 km og farten var blevet sat op. Ved 15 gik det også stadigvæk fint, lidt mærket men smertefrit. Begyndte at drømme om at hente Kim. Men sikke et fald. Lige efter 16 gik begge mine lår kaput. I løbet af 100 m måtte jeg slippe min fine gruppe og lave stræk øvelser. De sidste 5 km var et helvede og stoppede flere gange til stor morskab for tilskuerne. Havde overhalet en masse undervejs og de kom bare alle sammen forbi:-(Bjarne stod også og grinede da jeg kom i mål og Kim var skæppe glad, han havde løbet på en fin tid.

Efter et bad og lidt mad og en masse tuderer gik vi tilbage i håbet om at finde Malme. Han kom også luntende ved 4:30 tiden. Havde ikke regnet med han kunne gennemføre og roste ham. Han begyndte straks at fortælle vilde røverhistorier om at han var røget ind på 1/2 maraton ruten og havde luntet rundt inde i byen for at komme op på de 42 km. Han havde også lejet en æsel kærre og så løbet bag den. Hvilket havde været fedt for så slap han for at løbe med sin vandflaske. Prff sagde vi bare. Men han blev ved med sit bla bla og check mit ur det siger 42 km.

Men okay historien var så sindssyg så jeg faktisk tror på den og hvis den ikke er sand, så snyder han jo kun sig selv og sjov var den helt sikkert.

De næste par dage var rigtig fæle. Jeg var så mega øm og man kan sige meget om Kim & Bjarne; men sympati har de ikke meget af. Til gengæld kan de både grine og håne. Bjarne glemte tit sit eget lille pjok skade af grin. Der er bare rigtig rigtig mange og høje kantsten i den by. Nøj hvor compress sokker er en mega fed opfindelse.

Kim løb på 1.26:?? og jeg kravlede igennem på 1.35:??

Kenneth