



# Skive Resen Badmintonklub

## Velkomstfolder 2018-2019

[www.srb90.dk](http://www.srb90.dk)

Følg os og like os på Facebook - **Badminton i Skive og omegn**



**Vi byder jer alle velkommen i SRB90.**

Med denne folder vil vi gerne fortælle jer, hvad vi gerne vil med klubben.

Vi vil også gerne fortælle om de forventninger, som I kan have til os som frivillige, og de forventninger klubben har til Jer - som badmintonspillere og badmintonforældre.



**Salling Bank**

*Sammen får vi det til at ske*

## HVEM ER VI?

- Skive-Resen Badmintonklub (SRB90) blev stiftet i 1990.
- Foreningens formål er at tilbyde badminton til sine medlemmer som ungdomstræning og motions.
- Det er en væsentlig målsætning for SRB90, at have et veludviklet og godt klubliv, så klubben bliver et rart sted at være for børn, unge og voksne - uanset badmintonmæssige kvalifikationer.
- ***Klubbens virke er baseret på frivilligt arbejde.***  
Det er et mål at inddrage så mange medlemmer og/eller frivillige som muligt i arbejdet omkring klubben, f.eks. som trænere, ledere og til sociale arrangementer.
- SRB90 er medlem af Dansk Badminton Forbund og er undergivet forbundets love og bestemmelser.

Bank: Salling Bank – Reg. nr. 7890 kontonr. 01211793

Vedtægter – se hjemmesiden [www.srb90.dk](http://www.srb90.dk)

CVR-nr. : 31 64 68 71

Folderen findes også online på [www.srb90.dk](http://www.srb90.dk)

## **I DENNE LILLE FOLDER KAN DU LÆSE LIDT OM:**

- Vores forventninger til dig som spiller eller forældre
- Ungdomsbadminton
- Motionistbadminton
- Seniorbadminton
- Minton
- Træningstider, kontingent og indmeldelse
- Aflysninger
- Ordensregler på Resen skole
- SRB90 medlemsprofil (Conventus)
- Klubbetøj
- BadmintonPeople og deltagelse i stævner og holdkampe
- Kalender og årlige arrangementer
- Sponsorer
- Samarbejdspartnere
- Køb af bolde
- Team Salling
- Kort om badmintonreglerne
- Aldersgruppe og pointsystem
- Kort om badmintonteknik
- Hvem er vi? - i klubbens bestyrelse, udvalg, trænere

## **VORES FORVENTNINGER TIL DIG SOM BADMINTONSPILLER**

- Du kommer til træning med lyst til at lære.
- LYT til din træner og deltag **AKTIVT** i træningen.
- Du er positiv og vil gerne være en del af fællesskabet.
- Du er en god kammerat, som opfører sig ordentligt overfor andre og taler pænt.

## **VORES FORVENTNINGERR TIL DIG SOM FORÆLDER**

- God forældrestøtte til dit barns idræt er til jeres **FÆLLES GLÆDE** – og en skøn måde at være sammen.
- Spørg dit barn om træning/kamp var god/sjov, ikke kun til resultater.
- Giv et par timers **HJÆLP** nu og da. Klubben har flere arrangementer, hvor ekstra hænder er **VÆRDSAT**.
- Konstruktive input modtages gerne **EFTER** træningen, men ikke når træneren står med et hold.
- Deltag i forældremødet **tirsdag d. 11. sept.** Kl. 16.30



## UNGDOMSBADMINTON

Vi tilbyder træning på 3 niveauer:

- Begyndertræning
- Let-øvet træning
- Øvet træning

For at få den mest optimale træning er det vigtigt, at man deltager i træningen på et niveau, der svarer til de kvalifikationer man har.

Men samtidig er kammeratskab også er et væsentligt element, når spillere placeres på holdene.

I løbet af sæsonen kan det være, at trænerne kontakter spillere med henblik på flytning til et andet træningshold for at opnå de mest hensigtsmæssige holdsammensætninger. Det er dog altid frivilligt om man ønsker at flytte.



Tur til Ikast januar 2017 for at se liga-badminton.

## **MINITON**

Minton er badminton og leg for 5-9-årige børn.

De voksne kaster bolde til børnene, og behøver ikke have kendskab til badminton.

Minton er

- - sjov leg, motion og motorik
- - hyggeligt samvær mellem børn og voksne
- - grundlæggende badmintonteknik
- - sjove søndage formiddage

## **SENIORBADMINTON**

Seniorspillere tilbydes fælles spil tirsdage 20.00-22.00.

Kom alene eller med en makker. Her spiller vi kampe på kryds og tværs. Der er ingen teknisk træning.

Kontingentet dækker også bolde.

Skulle der være interesse for det melder klubben også gerne hold til hold til holdturneringen.

Spillere der er betalende Team-Salling medlemmer kan spille gratis på dette hold.

## **MOTIONISTBADMINTON**

Skive Resen Badmintonklub tilbyder motionistbadminton på to måder:

- Booking af egen bane (fast makker)
- Fælles motionsbadminton

### **Booking af egen bane**

Efter indmeldelse aftales tid og bane med Iben Vinther Larsen (send mail til [ivinther@hotmail.com](mailto:ivinther@hotmail.com)).

Tidligere medlemmer skal tilmelde sig inden 1. sept. hvis de ønsker få samme tid og bane som i sidste sæson.

### **Fælles motionistbadminton**

Tirsdag og onsdag aften mødes spillere i Skivehus-hallen og der spilles single og double med skiftende makker.

Vil du gerne i gang med at spille, men har ingen makker, er det her du skal være med.

Fælles motionist-holdet har også gode sociale traditioner som eks. en hyggelig julefrokost.

Hvis der er interesse for det, vil klubben gerne arrangere deltagelse i motionist-holdturnering, en intern stævnedag eller andet. Bare send en mail til klubben.

## **TRÆNINGSTIDER, KONTINGENT OG INDMELDELSE**

### **Træningstider**

Vi søger at fastholde de samme træningstider fra sæson til sæson.

De aktuelle træningstider fremgår af hjemmesiden [www.srb90.dk](http://www.srb90.dk) under menupunktet "Træningstider".

Sæsonen går fra medio august til medio april.

### **Kontingent**

De aktuelle kontingentsatser kan ses på hjemmesiden under menupunktet "Kontingent".

### **Indmeldelse**

Du melder dig ind på hjemmesiden under menupunktet "Tilmelding og boldkøb". Klik på det ønskede hold i listen til venstre og klik på knappen "Tilmeld" i feltet til højre. Se også punktet Conventus nedenfor.

### **AFLYSNINGER**

Vi låner hallerne af kommunen og kan desværre ikke undgå, at der kommer enkelte aflysninger af træningen, når kommunen skal bruge hallerne i andre sammenhænge. Vi forsøger altid at informere om dette via trænerne, via mail eller via hjemmesiden under menupunktet "Aflysninger".



## ORDENSREGLER PÅ RESEN SKOLE

### Automatisk brandalarmeringsanlæg (ABA-anlæg)

I alle lokaler på skolen er der opsat detektorer, der registrerer røg, støv, gnister, varme, damp, spraygasser, og lignende.

I fritiden går en eventuel alarm direkte til *brandvæsenet*, som *straks rykker* ud med indsatsleder og brandbiler.

En sådan udrykning koster pt. ca. 5300 kr.

Skyldes en fejlagtig udrykning adfærd hos et foreningsmedlem, skal foreningen betale for denne.



*Rygning er i forvejen forbudt på skolens område – inde og ude.*

### Alkohol

Det er forbudt at indtage alkohol på skolen – også i fritiden.

Klubbens voksne medlemmer har dog fået dispensation til, at der kan nydes en enkelt øl efter kampen, *HVIS man tager sin emballage (dåse/flaske) med sig igen.*



*Resen skole - alkoholfri zone*

**Så husk at tage tom emballage med dig**

## SRB90-MEDLEMSPROFIL (Conventus)

Når du tilmelder dig et hold på klubbens hjemmeside *første gang*, opretter systemet en medlemsprofil til dig.

Du modtager herefter en mail med:

- -medlems-ID
- login-informationer

***Denne mail skal du gemme*** ... til efterfølgende tilmeldinger. Både til næste sæson og til andre arrangementer i årets løb, som kræver tilmelding.

Det er vigtigt, at du holder dine kontaktdata opdateret (mail og mobilnummer), da klubben bruger dette system til udsendelse af informationer via mail.

På [srb90.dk](http://srb90.dk) kan du under punktet ” Tilmelding og boldkøb” nederst på siden finde lidt info om systemet (Conventus), og om hvordan du kan redigere dine oplysninger.



The screenshot shows the website for Skive Resen Badmintonklub. On the left is a navigation menu with items like 'Kalender', 'Træningssteder', and 'Tilmelding og boldkøb'. A red arrow points from the 'Tilmelding og boldkøb' menu item to the 'CONVENTUS' section on the main page. The 'CONVENTUS' section contains text explaining that the club uses Conventus for administration, provides login instructions for members, and includes a link to 'VELKOMSTFOLDER'. Below this, there is a section for 'Betaling for sæson 2016/17' and a note about membership requirements.

## KLUBTØJ

For at fremme klubfølelsen og da vi ønsker at vores spillere skal fremstå som et fælles hold ved stævner, er der hvert andet år er et sæt spillertøj (underdel og t-shirt) med i ungdoms-kontingentet.

**Nye ungdomsmedlemmer kan gå i Intersport, Skive (Sport24 per 01.10) og bestille et sæt klubtøj i sæsonen ved tilmelding inden januar.**

Vi tilstræber **ugentligt** at sende en liste over tilmeldte spillere til Intersport, og spillerne kan så hos Intersport bestille ønsket størrelse og med evt. navn.

Der er også mulighed for at købe yderligere klubtøj til fordelagtige priser. Se udvalget på [www.srb90.dk](http://www.srb90.dk) under menupunktet "Klubtøj". Der kommer sponsortryk på tøjet, hvilket er en af årsagerne til de fordelagtige priser.

**Vi opfordrer til at spillerne bruger spillertøjet, når de er ude til stævner.**



# BADMINTONPEOPLE, OG DELTAGELSE I STÆVNER OG HOLDKAMPE

**Jo flere kampe du spiller, jo bedre bliver du til badminton 😊**

## BadmintonPeople

BadmintonPeople er Danmarks badmintonportal.

For at kunne deltage i stævner og holdkampe skal en spiller have en profil på BadmintonPeople.

Du kan få hjælp til at blive oprettet på dette link:

<http://badmintonpeople.dk/Info/Guide/Gettingstarted/>

## Stævner

Klubben vil i årets løb udvælge nogle lokale stævner, som vi vil anbefale og delvist betale. Målet er at få en stor gruppe spillere fra klubben af sted. Det er rigtig hyggeligt og jo skønt med nogle heppende kammerater på sidelinjen.

Badminton er anderledes end mange andre sportsgrene. Det er i høj grad op til spillerne *og især deres forældre* selv at udvælge og tilmelde sig til de stævner de ønsker at spille. Derfor vil der ikke være en træner med ude til stævner.

Find stævnerne på [BadmintonPeople.dk](http://BadmintonPeople.dk)

## Holdkampe

Et hold er 4-6 spillere som spiller fire single og to doublekampe per holdkamp. Modstandere er spillere fra andre midt/vejstjyske klubber.

Der er helt klare regler for hvordan et hold kan sammensættes, og disse tager udgangspunkt i spillernes alder og niveau.

De fleste hold spiller 5 weekender

- Uge 43: 27. eller 28. oktober
- Uge 46: 17. eller 18. november
- Uge 49: 8. eller 9. december
- Uge 02: 12. eller 13. januar
- Uge 04: 26. eller 27. januar
- Uge 08: 23. eller 24. februar
- Uge 10: 9. eller 10. marts

typisk med 2-3 holdkampe pr. spilledag.

Kort efter sæsonstart udsender vi nærmere informationer med tilmeldingsinformationer til holdkampene. Når vi har overblik over hvor mange spillere, der ønsker at deltage, tilmelder vi det relevante antal hold og holdene sammensættes.

Spillerne får point til ranglisten på [BadmintonPeople.dk](http://BadmintonPeople.dk) for at stille op i en holdkamp og for eventuelle vundne kampe.

I forbindelse med tilmelding til holdkampe har vi brug for en holdleder pr. hold. En holdleder skal stå for at aftale kørsel, sørge for at spillerne er klar til at spille og notere kampresultater. Hvis der ikke er holdledere, kan vi desværre ikke stille hold.

Kom og vær med – tilmeld dig holdkampene og få fede oplevelser sammen med dine badmintonkammerater



I sæsonen 2017-18 havde vi 7 forskellige hold.

**Hvis du gerne vil med ud til holdkampe, skal du melde dig på holdet: "Holdturnering sæson 2018-2019" på [srb90.dk](http://srb90.dk) – så tidligt som muligt. Holdene lukkes medio september**

# Retningslinjer for god stævneopførsel

## På banen:

Jeg dømmes kun på egen banehalvdel og respekterer min modstanders afgørelser på sin banehalvdel.

Jeg dømmes altid bolden, som jeg ser den. Er jeg i tvivl, giver jeg modstanderen bolden.

Jeg råber ikke eller kaster med ketsjeren.

Jeg må gerne vise glæde og begejstring, men aldrig være hånende eller nedladende overfor min modstander.

Jeg bakker min doublemakker op med ros og opmuntring. Jeg kritiserer aldrig min makker.

Jeg giver pænt hånd som tak for kamp, uanset om jeg vinder eller taber.

## Udenfor banen:

Leder/forælder/tilskuer blander sig ikke i kampens forløb, men lærer børnene, at de selv skal håndtere situationen.

Leder/forælder/tilskuer blander sig ALDRIG i om en bold er ude eller inde.

Coachen må hjælpe med gode råd og coaching *mellem* sættene. Derudover må man IKKE komme med gode råd i løbet af kampen.

Leder/forælder/tilskuer må gerne klappe og heppe på en spiller, men med respekt for modstanderen.

Som tilskuer må man IKKE klappe ad modstanderens fejl.

Som tæller i en kamp skal man forholde sig neutral. Man skal kun tælle og *ikke dømme*.

Respekterer man disse regler, kan man sagtens være tæller i sit eget barns/klubkammerats kampe.

## KALENDER OG ÅRLIGE ARRANGEMENTER

Den gældende kalender kan ses på hjemmesiden under menupunktet "Kalender".

Klubben har en række faste årlige arrangementer

- Salling Bank Cup – Lørdag inden efterårsferien
- Badmintonskole i efterårsferien
- Juleafslutning
- Motionistjulefrokost
- Klubmesterskaber – ultimo april
- Generalforsamling – ultimo april

Andre mulige arrangementer:

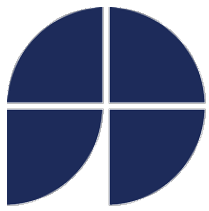
- Badmintonskole i vinterferien
- Fredagsaftens-hygge
- Begynderstævner
- Klubture til stævner

**Har du forslag til et arrangement, så kontakt gerne en træner eller et af bestyrelsesmedlemmerne – vi er altid åbne for nye ideer**





## SPONSORER



# Salling Bank

*Sammen får vi det til at ske*

Hovedsponsor

Salling Bank er klubbens mangeårige hovedsponsor. Bankens logo findes derfor på alt vores klubbtøj.

Salling Bank støtter vores store stævne i oktober: *Salling Bank Cup*.

Salling Bank støtter desuden klubben økonomisk gennem henvisning af kundeemner/husstande som vælger at blive hel-kunder i Salling Bank.

For hver aftale modtager SRB90 1000,- kr.

Så skifter du til Salling Bank, så gør gerne banken opmærksom på, at du er henvist af Skive-Resen Badmintonklub.

## SPONSORER



**Salling Bank**

*Sammen får vi det til at ske*

Hovedsponsor

Vi er rigtig glade for vores lokale sponsorer.



Vi opfordrer dig til at støtte dem, der støtter os.

**FZ FORZA**  
INNOVATED IN DENMARK



*Har du mulighed for at støtte op om klubben ved selv at indgå en sponsoraftale, kan du kontakte Sara fra bestyrelsen.*



**Malermester  
Würtz**



## SAMARBEJDSPARTNERE

Intersport, Skive (per 01.10 Sport24)



- Skive Resen Badmintonklub har samarbejde med Intersport omkring FZ Forza-klubbetøj. Se folderen med tøjet på hjemmesiden [www.srb90.dk](http://www.srb90.dk).
- Medlemmer af SRB90 får 30% rabat ved opstrengning af ketcher hos Intersport.
- Klubtilbud er for ALLE SRB90-medlemmer.

## KØB AF BOLDE

Som medlem af SRB90 kan I kan købe badmintonbolde i foreningen. 3 rør bolde koster 550 kr.

Boldene betales på hjemmesiden under menupunktet "Indmeldelse". Vælg "Køb af badmintonbolde".

Udskriv en kopi af den mail du modtager og få mod aflevering af denne kvittering boldene udleveret hos trænerne eller hos Thorkild Holmgaard (motionist kontakt).



## TEAM SALLING

- Klubben Team Salling udspringer af et klubsamarbejde for ungdoms- og seniorspillere.
- Team Salling giver træning og stiller hold for seniorspillere.
- Team Salling er stiftet som et samarbejde mellem Durup IF, Roslev IK Glyngøre IF Vestsalling UIF Søby-Højslev Idrætsforening Ørslevkloster IF og Skive Resen badmintonklub
- Træningen foregår i forskellige haller rundt i Salling.
- Du kan finde mere information om Team Salling her: <http://teamsalling.dk/>
- Skive-Resen Badmintonklub tilbyder betalende Team Salling-medlemmer et gratis støttemedlemskab af SRB90. Formålet med dette er at give disse spillere mulighed for at bevare kontakten til klubben, og giver desuden ret til at deltage i Frit-spil fredage og søndage.
- Skive-Resen Badmintonklub tilbyder betalende Team Salling-medlemmer gratis deltagelse på Seniorholdet tirsdage kl. 20-22

# KORT OM BADMINTONREGLERNE

Single: en spiller på hver side af nettet

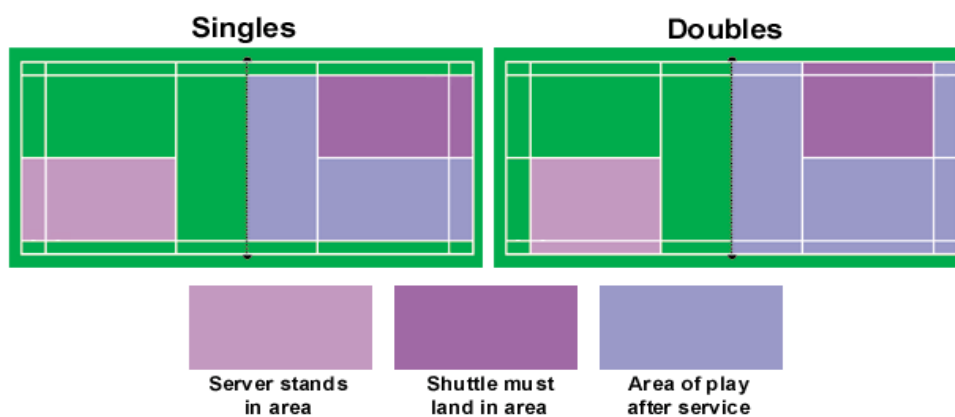
Double: to spillere på hver side af nettet

Hvem starter?: man kan kaste en mønt eller skyde fjerbolden op i luften - den side af nettet bolden peger på starter med at serve. Vinderen af et sæt starter med at serve i næste sæt.

Point: hver bold der spilles er pointgivende. Et sæt spilles til 21, med mindre stillingen er 21-20, i det man skal vinde med 2. Dog vinder man sættet ved stillingen 30-29. En kamp kan vindes ved at vinde 2 ud af 3 sæt.

Det er SPILLERNE selv der skal dømme boldene. Pointtællere skal ikke blande sig med mindre de bliver spurgt af spillerne. Ved usikkerhed bør man dømme til modstanderens fordel eller spille bolden om.

Serven: man server diagonalt. Første bold (stilling 0-0) spilles fra højre side af banen. Efterfølgende bolde spilles ved lige pointtal med serv fra højre side og ved ulige fra venstre side. Det er den servende spillers point der afgør hvilken side der skal serves fra. I double er det kun det servende hold der flytter sig mellem lige (højre) og ulige (venstre) *efter* en vundet bold.



Nettet: bolden må gerne røre nettet, men det må ketcher og spillerne ikke!

Hvis en bold rammer på linjen, dømmes den inde!

Når første spiller får 11 point er det tilladt at holde 60 sekunders pause til forfriskning og/eller coaching. Mellem sættene er der 2 minutters pause. Efter første og andet sæt skiftes side (af nettet), mens man i tredje sæt skifter ved stillingen 11-x.

## ALDERSGRUPPE OG POINTSYSTEM

Spillerne opdeles i udgangspunktet ud fra deres alder.

U9 må ikke den 31. december være fyldt 9 år

U11 må ikke den 31. december være fyldt 11 år, men skal være fyldt 9 år

U13 må ikke den 31. december være fyldt 13 år, men skal være fyldt 11 år

U15 må ikke den 31. december være fyldt 15 år, men skal være fyldt 13 år

U17 må ikke den 31. december være fyldt 17 år, men skal være fyldt 15 år

U19/21 må ikke den 31. december være fyldt 19 år, men skal være fyldt 17 år

Hvilken aldersgruppe man spiller i afgøres pr. sæson. Hvis du fx fylder 13 år i marts 2019 spiller du i U13 i hele sæsonen 2018/2019. Fylder du 13 i december 2018, spiller du U15 i hele sæsonen 2018/2019.

Tidligere spillede man kun mod jævnaldrende spillere.

Dette ændres der dog lidt ved i denne sæson. Nu er alle spillere indplaceret på samme rangliste.

Du kan læse mere om den nye rangliste her:

<http://faqrangliste.badminton.dk/> BadmintonDanmark:

*Vi ønsker at fremme udvikling for den enkelte, så det ikke længere kun handler om kun at deltage meget, men også om at relatere sig selv til egne og andres præstationer. Det er for Badminton Danmark ikke et mål i sig selv, at man presser sig selv med voldsom turneringsaktivitet, blot for at nå et højere prestigeniveau. Det er langt vigtigere at ens udvikling som badmintonspiller tilgodeses.*

Man opnår point til ranglisten ved at deltage i holdkampe og stævner. Det er ens placering på ranglisten, som bestemmer hvem man kommer til at spille imod.

# BADMINTONTEKNIK

Se på nettet, hvor der er guld at finde.

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) eller app.: Youtube

- ✓ Skriv "**badmintondk**", tryk på øverste linje "badmintondk", vælg tredje fane "playliste"

Lidt nede på siden er der 9 videoer: principper og grundbevægelser i benarbejde og slagteknik

Disse er de nyeste illustrationer af grundprincipperne i badminton.

Lidt over er der 23 video af benarbejde og slagteknikker med /uden instruktion. Disse er de nyeste illustrationer af de 23 mest benyttede teknikker indenfor slag og benarbejde

- ✓ Skriv "**DGI trænerguiden badminton**", der kommer 11 videoer op med Minton, der er badminton for de yngste børn. U6-U11
- ✓ Skriv "**DGI badminton**", tryk på øverste linje "DGI badminton", tryk på fanebladet "playlister", så kommer der følgende træningsvideoer: 9 videoer (hjælpetræneruddannelse 1: HT1), 7 videoer (hjælpetræneruddannelse 2: HT2), 11 videoer (klubtræneruddannelse 1: KT1), samt 17 videoer (klubtræneruddannelse 2: KT2 )

Højt kvalificeret viden om badminton, som trænere bliver undervist efter

- ✓ Skriv "**DGI badmintonfitness**", tryk på "DGI badmintonfitness", der kommer 50 minivideoer af fitness. Disse er indenfor både balance, ben, skulder, mv

# HVEM ER DE FRIVILLIGE

## Bestyrelse

### Formand

Kirsten Møller Nielsen

Mobil: 21332434

[kirmoenie1@gmail.com](mailto:kirmoenie1@gmail.com)

### Kasserer

Dorthe Christensen

Mobil: 24474978

[doch@skivekommune.dk](mailto:doch@skivekommune.dk)

### Bookingansvarlig

### Cafeansvarlig

Dorte Buur Larsen

Mobil: 26289853

[rossibuur@gmail.com](mailto:rossibuur@gmail.com)

### Forældrekontakt, banebooking (medlemmer)

Iben Vinther Larsen

Mobil: 20906621

[ivinther@hotmail.com](mailto:ivinther@hotmail.com)

### Sekretær, sponsoransvarlig

Sara Heidemann Pedersen

Mobil: 30254266

[Sara.heidemann.pedersen@skolekom.dk](mailto:Sara.heidemann.pedersen@skolekom.dk)

### Ungdomsansvarlig,

Rebekka Christensen

[rebekcabc@gmail.com](mailto:rebekcabc@gmail.com)

### Ungdomsansvarlig, Cafeansvarlig

Maybrith Høegh Vejle

51702062

[hoegh.vejle@gmail.com](mailto:hoegh.vejle@gmail.com)

## Motionist-kontakt

(fællestræning og boldkøb)

Thorkild Holmgaard

Mobil: 20694411

[thorkild.holmgaard@gmail.com](mailto:thorkild.holmgaard@gmail.com)

## Trænere

Jens Thøgersen

Mobil: 21635881

[hem5@mail.mira.dk](mailto:hem5@mail.mira.dk)

Jørn Østergård

Mobil: 29893599

[jorn@imd.dk](mailto:jorn@imd.dk)

Kirsten Møller Nielsen

Mobil: 21332434

[kirmoenie1@gmail.com](mailto:kirmoenie1@gmail.com)

Rebekka Christensen

Mobil: 60460856

[rebekcabc@gmail.com](mailto:rebekcabc@gmail.com)

Ronnie Larsen

Mobil: 26236600

[ronnielarsen10@gmail.com](mailto:ronnielarsen10@gmail.com)

Tobias Seidelin Bak

Mobil: 22954749

[tobiasseidelinbak@gmail.com](mailto:tobiasseidelinbak@gmail.com)

Ulrich Halborg Dahl

Mobil: 21908577

[uhs\\_dahl@jubii.dk](mailto:uhs_dahl@jubii.dk)

## Hjælpetrænere/føl

Anne Sofie H. Kristensen

Lukas Vinther Larsen

Jacob Greisen Iversen

Jessica Pedersen

Michala Buur Larsen

Peter Møller Mink

**Har du også lyst til at være med, så tag fat i en af os fra bestyrelsen. Vi kan altid bruge lidt ekstra hjælp.**

