

Reglement for fitness

- Motionscenteret er **kun** for beboere i Viborggaarden
- Alle skal bruge den grønne nøglebrik, **du må ikke lukke andre ind**
- Du skal bruges **indendørssko** i træningsområdet
- Træning er kun tilladt for personer over 15 år
- **Ingen støjende eller stødende adfærd under træningen**
- Husk at vise hensyn til hinanden
- Vægte og vægtskiver skal på plads efter brug
- Håndklæde skal bruges som underlag på maskiner/måtter
- Lokalerne må bruges i hverdagene i tidsrummet kl. 6.00 – 18.00
- Søn og helligdage i tidsrummet kl. 8.00 - 18.00
- Træning er på eget ansvar
- **Misbrug af lokalet medfører lukning af brik og bortvisning**