

# SIKKERHEDSVEJLEDNING

## Stald:

- Heste på opsadlingspladser og staldgangen må ikke stå uden opsyn.
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Ved ophold alene i stalden skal rytter have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil.
- Heste må ikke være løse på staldgangen, og opbinding på staldgang skal foregå i 2 kæder.
- Sadelknægte skal slås ned, når de ikke benyttes til ophæng af sadler.
- Husk at lukke døren til foderrummet, så det ikke risikeres, at hestene får adgang hertil.
- Luk døre og porte efter jer omgående, såfremt der er heste i stalden, således der undgås træk. Hold dem forsvarligt, når hesten føres igennem, så de ikke smækker, når hesten føres igennem.
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj ved håndtering af hesten. Det vil sige, at sandaler og andet åbent fodtøj må ikke benyttes.
- Løb og råben er ikke tilladt i stalden, da dette kan være medvirkende til at starte en ulykke.
- Ingen løse hunde i stalden, da det kan være medvirkende til at starte en ulykke.

## Fold:

- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov.
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- En person kan kun føre en hest af gangen til og fra folden.
- Ejere har ansvar for gennemgang af indhegningen, så den altid er i forsvarlig stand.
- For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil

## Terræn:

- U/18 ryttere må ikke ride alene i terrænet.
- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelme.
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjlen.
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter.
- Du skal ride i vejens højre side, med mindre der findes en særskilt ridesti.
- Du må ikke ride på cykel- og gangstier, og rid aldrig med løse tøjler.
- Rid én og én i højre side af vejen. Kun hvis I er mange, skal I ride to og to.
- En ung/uroelig hest bør følges med en erfaren/rolig hest, hvor den rolige går tættest på trafikken.
- Hold samling på gruppen. Kryds vejen samtidigt. Lad aldrig heste vente på hinanden på hver sin side af vejen. Heste er flokdyr, og en hest kan løbe efter de heste, som er kommet over vejen.
- Når du rider i lygtetændingstiden, skal du have en lygte på dit venstre ben. Lygten skal lyse hvidt fremad og rødt bagud og være synlig på mindst 150 meters afstand. Hesten skal have refleksbånd på alle 4 ben. Refleksbåndene skal være mindst 5 cm brede.

## Når ulykken sker:

- Stands ulykken
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp
- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.