

Julesæson 2020		
Mandag:	Tirsdag:	Onsdag:
	08.30-09.30 SAL 1 <b>Holdnr. 04</b> Pilates v/ Annemarie	
	09.45-10.45 SAL 1 <b>Holdnr. 05</b> Vild med dans v/ Annemarie	
	11.00-12.00 SAL 1 <b>Holdnr. 06</b> Pilates v/ Annemarie	
16.00-17.00 SAL 1 <b>Holdnr. 01</b> Pilates v/ Annemarie		16.00-17.00 SAL 1 <b>Holdnr. 07</b> Pilates v/ Annemarie
17.15-18.15 SAL 1 <b>Holdnr. 02</b> Pilates v/ Annemarie		17.15-18.15 SAL 1 + SAL 2 <b>Holdnr. 08</b> Powersling v/ Annemarie
18.30-19.30 SAL 1 + SAL 2 <b>Holdnr. 03</b> Cirkeltræning v/ Annemarie		
Torsdag:	Fredag:	
08.30-09.30 SAL 1 + SAL 2 <b>Holdnr. 09</b> Cirkeltræning v/ Annemarie	08.30-09.30 SAL 1 <b>Holdnr. 12</b> Pilates v/ Annemarie	
09.45-10.45 SAL 1 <b>Holdnr. 10</b> Pilates v/ Annemarie	09.45-10.45 SAL 1 <b>Holdnr. 13</b> Effektiv træning v/ Annemarie	
11.00-12.00 SAL 1 <b>Holdnr. 11</b> Pilates v/ Annemarie	11.00-12.00 SAL 1 <b>Holdnr. 14</b> Herregod træning	

