

Sæson 1 i Studie 1A: 12. august - 22. november 2019			
Mandag:	Tirsdag:	Onsdag:	
	08.00-09.00 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen		
	09.10-10.10 SAL 1 Vild med dans Annemarie Hansen		
	10.20-11.20 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen		
16.00-17.00 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen		16.00-17.00 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen	
17.10-18.10 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen		17.10-18.10 SAL 2 AH Power Sling Annemarie Hansen	
18.20-19.20 SAL 2 Cirkeltræning Annemarie Hansen		18.20-19.20 SAL 2 AH Power Sling Annemarie Hansen	
Torsdag:	Fredag:		
08.30-09.30 SAL 2 Cirkeltræning Annemarie Hansen	08.30-09.30 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen		
09.40-10.40 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen	09.40-10.40 SAL 1 Effektiv træning Annemarie Hansen		
10.50-11.50 SAL 1 AH-Pilates Annemarie Hansen	10.50-11.50 SAL 1 Herregod træning Annemarie Hansen		

