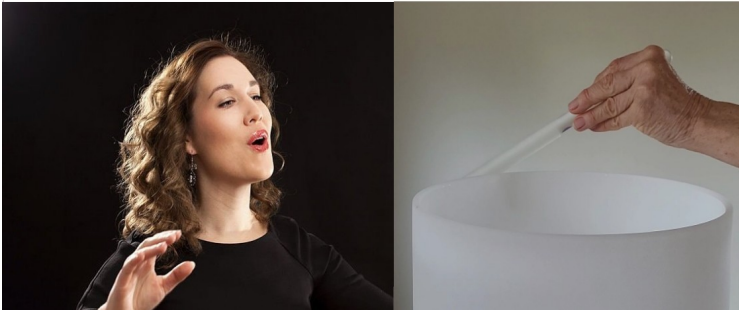


KLANGSKÅLE & SANG

Søndag d. 9. juni kl. 10 – 16



Denne workshop er en anderledes måde at arbejde med din stemme, hvor de smukke krystal klangskåle benyttes til at løfte og højne stemmens vibration i frekvens, så den bliver et bevidst redskab i lysets tjeneste.

Instrumenter af krystal svinger på en høj frekvens, og er derfor unikke til healing og åbning og opløftelse af bevidstheden. Den samme høje frekvens er det muligt at opnå i din stemme.

At arbejde med krystalskålene er en enkel og meditativ metode til at opnå mere frihed i din stemme. Det drejer det sig om at lytte, sanse og mærke.

- *Lytte:* Bringe dig i harmonisk samklang ved at lytte dig ind på krystalskålenes klang og forbinde dig med den
- *Sanse:* Overgive dig til den bevidsthedsåbning, skabt af krystalklangene og meditativt "være" i den samme tilstand, når du synger.
- *Mærke:* Vende opmærksomheden indad, mærke de vibrationer krystalskålene skaber i din krop og bevare de samme vibrationer, når du bruger din stemme

Har du et ønske om at være en lysbringer igennem din stemme? Tør du slippe egoets ønske om kontrol og teknik? Har du modet til at overgive dig og åbne dit system som kanal for en højere styring. Tillade dette at strømme igennem dit kropsinstrument, for at få et hørbart udtryk igennem dine fysiske stemmebånd. Tør du at give efter, give over og stole på, at stemmen godt kan selv, når "vi ikke blander os".

Når vi arbejder bevidsthedsåbnende med vores stemme, kan vi støde på nogle af egoets udfordringer. Egoets "snak" kan fx være: "Er jeg god nok". "Er jeg dygtig nok". "Hvad synes de andre". "Er det i det hele taget noget, der virker" osv. Dertil kommer angst for høje toner, for at ramme tonerne korrekt og andre rent stemmemæssige ting. Disse uhensigtsmæssige programmeringer stammer ofte fra vores fortid og må ses i øjnene for at kunne slippes.

Når du synger sammen med krystalskålene, glemmer du dig selv.

Workshoppen er åben for alle, som føler sig kaldet, og du behøver hverken at være sanger eller lydhealer for deltage. Ej heller behøver du at eje, eller have prøvet at spille på en syngeskål. Følgende kan dog have glæde af workshoppen:

- Lydhealere, som vil bruge deres stemme til healing og opløftelse
- Sangere, som ønsker at være en kanal for lys og hjerteenergi igennem deres sang
- Alle, som gerne vil opnå mere frihed og flow i deres stemme, slippe blokeringer og løfte bevidstheden.

Workshoppen bygger på mine egne oplevelser ift at bruge krystalinstrumenter i forbindelse med min sang, og hvorledes dette har påvirket min stemme.

Jeg har krystal klangskåle til rådighed her, men du er velkommen til at medbringe din egen/dine egne krystalsyngeskål(e) (helst 432 Hz eller solfeggio), hvis du har. Der gives introduktion og hjælp til dem, som ikke har prøvet at spille på krystalsyngeskåle før.

Pris: 750kr/600 ved lavindkomst

Tilmelding: maiatrayhorn@lyssanger.com eller 2628 0595 senest d. 26. maj. Ved tilmelding betales depositum på 100 kr. Efter d. 26. maj kan depositum ikke tilbagebetales, men en anden kan overtage din plads.

Sted: Mulighedernes Hus, Bjørnsvej 14, Kaldred, 4593 Eskebjerg

Workshopleder: Maia Trayhorn. Sanger, healingsmusiker, statspr. sangpædagog, stemmeterapeut og lyssanger. Har opstartet LyssangerAkademiet, som tilbyder kurser, koncerter, terapi, ceremonier, healing mv. www.lyssanger.dk

Kørejlighed: Har du brug for kørejlighed eller at samles op på en station, eller kan du have nogen med i bilen? Så hjælper vi hinanden